

# in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- juni 2019 -



# M RTSEL

*heerlijk lokaal*

## - UiT in Mortsel -

Het Stadsplein is in het weekend van 22 en 23 juni een luilekkerland voor gevorderden. Slenter langs de kramen, je neus achterna. Proef wat Mortsel op culinair gebied huisvest.

De horeca van Mortsel verrast je met originele en smaakvolle gerechten.  
Een goed glas erbij, en het feest gaat verder.

Want tegelijk verwelkomen de handelaars je voor een feestelijke shopping. Winkelen in Mortsel is dit weekend, maar eigenlijk altijd, een persoonlijke beleving.

Flaneer langs de winkels en geniet van de gastvrijheid van de lokale handel.  
Heerlijk lokaal, zo doen wij dat!

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Vrije tijd'.  
De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.  
En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

**Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.**



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

## - ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor Beeldende Kunst, Lieven Gevaertstraat 52

AMWD Mortsel-Kontich, Eggestraat 13

Bibliotheek Mortsel, Eggestraat 32

't Centrum, Osylei 43

Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31

Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6

DOEK, Deurneleitje 6

FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100

GZA Sint-Jozef, Molenstraat 19

Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44

In de Buurt, Meerminne 4

Kerk Sint-Bernadette, Sint-Bernadettestraat 7

Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50

Meerminnecampus, Meerminne 6

Recyclagepark, Heirbaan 44

Sint-Lutgardisschool, Mechelsesteenweg 30

Sporthal Den Drab, Drabstraat 47

Sportlandschap, Gasthuishoeven 1

Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26

Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68

Zwembad Den Bessem, Liersesteenweg 15

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

### Contact:

Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail [onhaal@mortsel.be](mailto:onhaal@mortsel.be), [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)



4

# ACADEMIE!

Mortsel  
Kontich

## MUZIEKDANS WOORD

---

VANAF ZATERDAG 15 JUNI

## INSCHRIJVINGEN SCHOOLJAAR 2019 - 2020

AMWD Mortsel-Kontich - Vanaf 15 juni om 09.00 uur tot 30 september kan je je inschrijven voor een jaar vol muziek, woord en dans! Inschrijven en tarieven op [www.amwdmortsel.be](http://www.amwdmortsel.be).




---

ZATERDAG 8 JUNI

CONCERT

## INSTRUMENTENVOORSTELLING MORTSEL VOOR KINDEREN VAN HET TWEDE LEERJAAR

AMWD Mortsel-Kontich - Muziekinstrumenten van trom tot trompet, je ontdekt ze allemaal.

-  AMWD Mortsel
-  van 10.00 tot 11.00 uur
-  gratis

---

DONDERDAG 13 JUNI

THEATERVOORSTELLING

## HEDDA MUZIEKTHEATER

AMWD Mortsel-Kontich - 'Het leven is niet treurig – het is belachelijk – en dat is onverdraaglijk.' Henrik Ibsen  
Leerlingen van de klas van Myriam Mulder brengen deze AMWD muziektheatervoorstelling gebaseerd op Hedda Gabler van Hendrik Ibsen.

-  AMWD Mortsel
-  van 20.15 tot 22.15 uur
-  8 euro
-  [tickets.mortsel.be](http://tickets.mortsel.be)

---

VAN DINSDAG 11 JUNI TOT ZATERDAG 15 JUNI

OPENDEURDAG

## OPEN LESWEEK MORTSEL

AMWD Mortsel-Kontich - Bezoek de open lessen muziek, woord en dans! Het uurrooster vind je op [www.amwdmortsel.be](http://www.amwdmortsel.be).

-  AMWD Mortsel
-  Kijk het uurrooster na op de website
-  gratis





---

VAN DINSDAG 11 JUNI TOT VRIJDAG 14 JUNI

OPENDEURDAG

## OPEN LESWEEK KONTICH

AMWD Mortsel-Kontich - Bezoek de open lessen muziek, woord en dans! Voor muziek en woord ga je naar Cultuurhuis Altena, en voor dans ga je naar DansAteljee.

-  Cultuurhuis Altenakapel (Antwerpsesteenweg 79 in Kontich)
-  DansAteljee (Meylweg 41 b in Kontich)
-  Kijk het uurrooster na op de website
-  gratis

---

DONDERDAG 13 JUNI

CONCERT

## INSTRUMENTENVOORSTELLING KONTICH VOOR KINDEREN VAN HET TWEDE LEERJAAR

AMWD Mortsel-Kontich - Muziekinstrumenten van trom tot trompet, je ontdekt ze allemaal!

-  Cultuurhuis Altenakapel Kontich
-  van 16.00 tot 17.00 uur
-  gratis

**03 449 72 77 - WWW.AMWDMORTSEL.BE**

# ACADEMIE! BEELD

Mortsel  
Edegem

---

VAN ZATERDAG 22 JUNI TOT ZATERDAG 29 JUNI

OPENDEURDAG

## EINDEJAARSTENTOONSTELLING

Academie Beeld Mortsel - De Academie voor Beeld Mortsel nodigt jullie uit op de Eindejaarstentoonstelling van de Lagere Graad, Middelbare Graad, Hogere Graad en Specialisatie.

- 📍 ABK Mortsel
- 🕒 zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur  
woensdag van 14.00 tot 20.00 uur
- € gratis

---

VAN WOENSDAG 19 JUNI TOT ZATERDAG 22 JUNI

OPENDEURDAG

## EINDEJAARSTENTOONSTELLING - FILIAAL EDEGEM

Academie Beeld Mortsel - De Academie voor Beeld, filiaal Edegem, nodigt jullie uit op de Eindejaarstentoonstelling van de Lagere Graad.

- 📍 ABK Edegem, Drie Eikenstraat 16, Edegem
- 🕒 woensdag van 14.00 tot 16.40 uur  
vrijdag van 16.00 tot 17.40 uur  
zaterdag van 09.00 tot 12.30 uur
- € gratis

---

VAN ZATERDAG 15 JUNI TOT ZONDAG 23 JUNI

TENTOONSTELLING

## AFSTUDEERTENTOONSTELLING - BEELDHOUWKUNST IN KUNSTWERK

Academie Beeld Mortsel - Het atelier beeldhouwen en ruimtelijke kunst van de Academie voor Beeld Mortsel, nodigt jullie uit op de afstudeertentoonstelling van Beeldhouwkunst in Kunstwerk.

- 📍 Kunstwerk, Fort 5, Vestinglaan 55, Edegem
- 🕒 zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur  
zondag van 10.00 tot 17.00 uur
- € gratis

---

VAN ZATERDAG 15 JUNI TOT ZONDAG 30 JUNI

TENTOONSTELLING

## AFSTUDEERTENTOONSTELLING - GRAFIEKKUNST - GRAFISCH ONTWERP EN ILLUSTRATIE EN TEKENKUNST

- 📍 Gemeentelijk kunstcentrum Huis Hellemans, Strijdersstraat 14, Edegem
- 🕒 zaterdag van 10.00 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 17.00 uur  
zondag van 10.00 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 17.00 uur  
woensdag en vrijdag van 14.00 tot 17.00
- € gratis

---

VAN ZATERDAG 15 JUNI TOT EN MET ZATERDAG 22 JUNI

TENTOONSTELLING

## AFSTUDEERTENTOONSTELLING - SPECIALISATIE SCHILDERKUNST

Academie Beeld Mortsel - De Academie voor Beeld Mortsel nodigt jullie uit op de Afstudeertentoonstelling specialisatie Schilderkunst in de voormalige Sint-Lutgardisschool.

- 📍 Sint-Lutgardisschool
- 🕒 zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur
- € gratis

**03 449 31 85 - WWW.ABK-MORTSEL.BE**

— Mortsel Feest! —

Mortsel smarkt!  
&  
Streethappening

ZATERDAG 22 JUNI & ZONDAG 23 JUNI

03 444 17 17 • onthaal@mortsel.be

[WWW.MORTSEL.BE/MORTSELFEST](http://WWW.MORTSEL.BE/MORTSELFEST)



## Mortsel sma(ark)t!

Het plein wordt het hele week-end lang een luilekkerland voor gevorderden. Je proeft er wat Mortsel op culinair vlak te bieden heeft. Slenter langs de kramen, je neus achterna. Je vindt er lekkers voor groot én klein. Een jeton kost 1.25 euro.

- 📍 Stadsplein
- 🕒 zaterdag en zondag  
12.00 tot 22.00 uur
- 💶 5 euro voor 4 jetons  
(er is ook Bancontact)

## Streethappening Pieter Reypenslei

Gezellige kraampjes, een podium met een live bandje, een draaimolen en véél winkelplesier. In de tweede helft van de straat zijn er volksspelen op zaterdag. Zondag zwaaien de jongsten de scepter op de speelgoedmarkt. Allebei van 12.00 tot 18.00 uur.

- 📍 Pieter Reypenslei (autovrij)
- 🕒 zaterdag 10.00 tot 18.00 uur  
zondag 11.00 tot 18.00 uur

## 100% Zelfgemarkt

Dat Mortsel heel wat creatief talent huisvest, is geen geheim. Op deze 100% Zelfgemarkt kan je met hen kennismaken en hun zelfgemaakte hebbedingen kopen. Het aanbod is divers. Ondertussen is er ook kindernimatie op het plein ter hoogte van Grotenhof.

- 📍 Stadsplein
- 🕒 zaterdag en zondag  
12.00 tot 18.00 uur

## Statielei

De winkels zijn zaterdag én zondag open, net als in de Pieter Reypenslei. En ook hier word je eens extra in de watten gelegd. Wist je dat er, alleen het laatste jaar al, zeven nieuwe winkels zijn bijgekomen? In heel wat winkels doe je al leuke koopjes!

- 📍 Statielei
- 🕒 zaterdag 10.00 tot 18.00 uur  
zondag 11.00 tot 18.00 uur

## Boekenmarkt

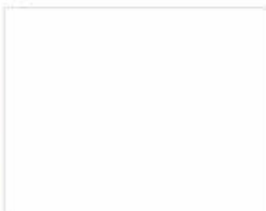
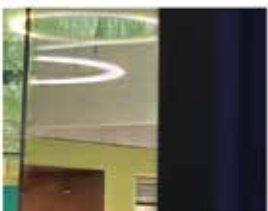
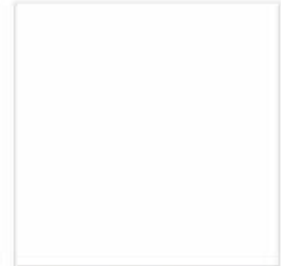
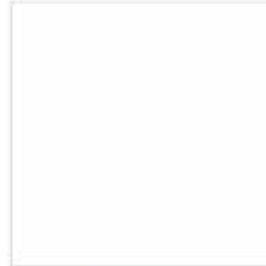
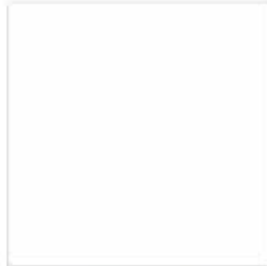
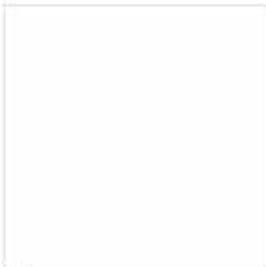
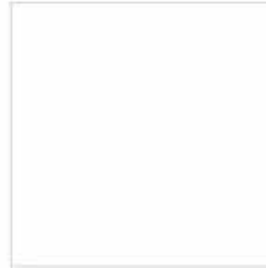
Of je net dat ene boek vindt dat je zocht? Misschien niet, maar wie weet doe je er wel een vondst die je boekenkast opfleurt! Kom de sfeer opsnuiven van de liefde voor het tweedehandsboek. Milieuvriendelijk én voordelig.

- 📍 Gemeenteplein
- 🕒 zaterdag en zondag  
12.00 tot 17.00 uur

## Kermiskramen

Nadat je je boeken gevonden hebt, is het tijd voor het serieuze werk. De kermis op, hop. Of hoe in een handomdraai ook de dag van de kleinsten onder ons niet meer stuk kan.

- 📍 Gemeenteplein
- 🕒 zaterdag en zondag  
10.00 tot 18.00 uur





# #REFLECTIES\_MORTSEL

STRAATBEELDEN VAN MORTSEL

DIANE HENDRIKX & TONY LE DUC

**13.06.19 >>> 30.06.19**

Statielei 26 - Mortsels

gratis inkom

van donderdag tot en met zondag

van 13.00 tot 18.00 uur

# - DEZE MAAND -

ZONDAG 2 JUNI

BEGELEIDE UITSTAP

## WANDELGROEP: WILRIJKSE PARKEN IN DE ZOMER

**DavidsondsMortsel [Brabo]** - Wandelgroep DaMoFit wandelt in de Wilrijkse parken in de voorzomer. Er is een wandeling van ongeveer 10 km en een rustige variant van 5 km. Het is aangeraden om wandelschoenen te dragen. We vertrekken aan de hoek van de Hollandse Tuin en de Liersesteenweg om 13.30 uur. Kom met eigen vervoer of ga mee als kostendelend medepassagier. Iedereen welkom, deelname is gratis.





-  Hollandse Tuin/Liersesteenweg
-  van 13.30 tot 18.00 uur
-  gratis
-  0495 671 554 - daantje.janssens4@gmail.com  
mortsel.davidsonds.be

MAANDAG 3 JUNI

SPEL

## KAARTWEDSTRIJD

**Vrije Tijd** - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be

DONDERDAG 6 JUNI



ETEN EN DRINKEN

## PRAATCAFÉ

**Vrije Tijd** - Kom mee genieten en ontmoet mensen uit je buurt. Wie weet kom je wel oude bekenden tegen. Wees er maar zeker van dat je leuke babbels zal hebben. Voor 1 euro krijg je koffie en bijhorend appelgebak.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - inschrijven
-  03 443 94 00 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 6 JUNI

ONTMOETING

## CREAMIDDAG I.S.M. WELZIJNSSCHAKELS

**Vrije Tijd** - Een gezellige middag met een tas koffie, een babbel, een handwerk, een breiwerk of leer jij ons iets nieuws?

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0496 60 99 40 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DINSDAG 4 JUNI

CURSUS

## INFOCAFÉ: WIE JE BENT ALS PERSOON, BEPAALT WELK TYPE MANTELZORGER JE BENT

**Samana regio Antwerpen** - Welk type mantelzorger ben ik? Hoe kan ik dit ontdekken? Wat betekent dit voor mezelf en voor de persoon voor wie ik zorg? Hoe ga ik met eventuele verschillen en /of (mogelijk confronterend) ander gedrag om? Hoe vinden verschillende types elkaar? Tijdens het infocafé maken we tijd en ruimte voor een actieve groepsuitwisseling rond mantelzorg.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis
- 📞 03 221 95 70 - mantelzorg.antwerpen@samana.be

---

DONDERDAG 6 JUNI

CONCERT

## VOLWASSENENCAFÉ

**AMWD Mortsel-Kontich** - Geniet van de optredens door volwassen leerlingen bij een hapje en een drankje.

- 🏠 AMWD Mortsel
- 🕒 van 19.00 tot 23.00 uur
- € gratis
- 📞 www.amwdmortsel.be

---

DONDERDAG 6 JUNI

CONCERT

## JAZZCAFÉ BLUE BOP QUINTET

**Kaleidoscoop** - Het Blue Bop Quintet bestaat uit 5 jonge jazzmuzikanten die elkaar leerden kennen op de!Kunsthumaniora in Antwerpen. Ondertussen zijn ze te vinden in het Antwerpse Conservatorium. Ze bouwden een groot repertoire op dat voornamelijk bestaat uit eigen composities in de hard-bop stijl. Art Blakey zou het zo zeggen: Come in, take off your shoes and have a ball!

- 🏠 Kaleidoscoop
- 🕒 20.00 uur
- € gratis
- 📞 www.kaleidos.be

---

VRIJDAG 7 JUNI

QUIZ

## POPULIERCAUSERIE: QUIZ'T

**DavidfondsMortsel [Brabo]** - Quizt't is een luchtige, eenvoudige quiz met 70 prettige beelden en vragen. We verkennen Antwerpen aan de hand van personen, pleinen, straten, monumenten. Met het beeldmateriaal en de bijhorende vragen doen we een herkenningstocht: Wat, wie en waar is 't Stad? Voor de ingeburgerden een vraag, voor anderen een ontdekking! Iedereen welkom, bijdrage 5 euro.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 17.00 uur
- € 5 euro
- 📞 irene.lee@telenet.be - mortsel.davidfonds.be



---

**VRIJDAG 7 JUNI**
**CONCERT****PATI PAMI CONCERT**

**Kaleidoscoop** - Hernieuwde vijfköppige akoestische band rond de Braziliaanse zangeres Cecilia Peçanha en gitarist/componist Robert Denies. PaTi-PaMi neemt je mee naar exotische sferen. De eigen composities zoeken hun inspiratie in de diverse muzikale ervaringen en roots van de verschillende muzikanten, gaande van flamenco, Braziliaanse baião en samba tot diverse latin invloeden. Bekijk via [www.pati-pami.com](http://www.pati-pami.com) video's van de vroegere bezetting en ook nieuwe audio met de nieuwe groepsleden. Originele swingende muziek die je happy en soms even melancholisch zal maken.

-  Kaleidoscoop
-  van 20.00 tot 21.00 uur
-  11 euro - 8 euro (jeugd, leden vzw Kaleidoscoop)
-  [newpati.pami@yahoo.com](mailto:newpati.pami@yahoo.com) - [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)

---

**ZATERDAG 8 JUNI**
**BEGELEIDE UITSTAP****CULTUURHISTORISCHE SPEURTOCHT**

**VMPA Antwerpen Centrum - Mortselsel - Speurtocht!**

-  Boekenbergpark parkingang
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0497 37 11 49 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---

**MAANDAG 10 JUNI**
**WORKSHOP****HET GROTE REPARATEERONDERZOEK. WORKSHOP VOOR REPARATEURS TEXTIEL**

**Netwerk Bewust Verbruiken** - Ben jij reparateur van textiel? Je hebt vast wel wat tips om te delen met fabrikanten, andere herstellende en gebruikers. Tijdens deze workshop onderwerpen we objecten aan een grondig onderzoek. We voorzien koffie, thee en broodjes. Je krijgt ook een klein presentje als dank voor je deelname.

-  DOEK
-  van 10.00 tot 15.00 uur
-  gratis
-  [eva@bewustverbruiken.be](mailto:eva@bewustverbruiken.be)

---

**DINSDAG 11 JUNI**
**LEESGROEP****DE ACHT BERGEN (P. COGNETTI)**

**DavidsondsMortsel [Brabo]** - De leesgroep 'DaMoLit' bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur, vandaag specifiek de roman 'De acht bergen' van Paolo Cognetti (°Milaan, 1978). Je vindt dit werk in de Mortselse bibliotheek ook in zijn originele Italiaanse uitgave. Deze activiteit is in samenwerking met lokaal bestuur Mortsel.

-  bibliotheek Mortsel
-  van 14.15 tot 16.30 uur
-  gratis
-  0473 428 928 - [frank.kloeck@live.be](mailto:frank.kloeck@live.be)  
[mortsel.davidsonds.be](http://mortsel.davidsonds.be)

---

ZATERDAG 8 JUNI

WORKSHOP

## KRINGLOOPWEEKEND: COMPOSTEREN KAN JE LEREN!

Vrije Tijd - Thuiscomposteren blijft de meest voordelige en meest milieubewuste oplossing voor groente-, fruit- en tuinafval. Je bespaart geld en je krijgt er bovenop nog gratis compost bij, een natuurlijke bodemverbeteraar voor je tuin. Onze compostmeesters helpen je hiermee graag verder. Je vindt hen tijdens de Kringloopdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur bij de demoplaats in het recyclagepark. Je kan er een compostvat, compostbak en beluchtingsstok kopen.

- 📍 Recyclagepark Mortsel
- 🕒 van 10.00 tot 15.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 444 17 17 - milieu@mortsel.be
- 🌐 www.igean.be - www.kringloopweekend.be

---

ZONDAG 9 JUNI

WORKSHOP

## FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

Kon.Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub - Ruilboekjes ter inzage. Geregeld beamerpresentaties over diverse thema's filatelistisch bekeken.

- 📍 taverne Hof van Rieth
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 827 55 59 - mon.bastiaens@telenet.be
- 🌐 www.kapc.be

---

WOENSDAG 12 JUNI

GEZONDHEID

## VOETREFLEXOLOGIE (individuele behandeling)

Vrije Tijd - Bij voetreflexologie gaat men ervan uit dat alle organen en lichaamsdelen in verband staan met bepaalde plaatsen op de voeten. Door bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of een kalmerende massage te geven, kunnen we de organismen in ons lichaam een boost geven. Dit kan leiden tot een behaaglijk gevoel en ontspanning. Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor natuurlijke geneeswijzen.

- 📍 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 09.30 tot 12.10 uur
- 💶 12 euro - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
- 🌐 www.mortsel.be

---

DONDERDAG 13 JUNI

CAFÉ MET OPTREDEN

## OLVE ROCKBAND

Kaleidoscoop - Olve-leerkrachten laten zich van een andere kant zien. Swingende rockmuziek is niet wat ze dagelijks in de klas brengen, maar vanavond tijdens het café wel.

- 📍 Kaleidoscoop
- 🕒 om 20.00 uur
- 💶 gratis
- 🌐 www.kaleidos.be

---

DONDERDAG 13 JUNI

BEGELEIDE RONDLEIDING

## MARKANT MORTSEL: BEZOEK BISSCHOPSHUIS EN KATHEDRAAL MET EVENTUEEL ETENTJE!

**markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen**

Om 13.45 uur verwachten we jullie aan het Bisschopshuis. We krijgen een rondleiding van Kanselier Paul Smets. Dit bezoek wordt afgerond met een tasje koffie met versnapering. Daarna gaan we samen met onze gids naar de kathedraal. Om het werkjaar gezellig af te sluiten, kunnen de geïnteresseerden mee een hapje gaan eten (op eigen kosten).

- 📍 Bisschopshuis (Schoenmarkt 2 te Antwerpen)
- 🕒 van 13.45 tot 19.00 uur
- 💶 15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
- 📞 0496 6051 85 - nicole.boyard@gmail.com

---

VRIJDAG 14 JUNI

LEZING

## BEAMERPRESENTATIE OVER COMPONIST G. ROSSINI

**Kon.Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub**

De componist Gioachino Rossini wordt belicht met filatelistische documenten en postzegels, ondersteund met delen van zijn muziek en voorzien van commentaar.

- 📍 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.30 tot 16.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 mon.bastiaens@telenet.be - www.kapc.be

---

ZONDAG 16 JUNI

BEGELEIDE UITSTAP

## KRUIDEN EN STRUIKEN

**VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel** - Wat is het verschil tussen kruiden en struiken? Wat hebben ze gemeen?

- 📍 hoofdingang FORT 4 (tegenover Light Gallery)
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 0474 28 01 61 - info@natuurgidsen-antwerpen.be  
www.natuurpunt.be

---

ZONDAG 16 JUNI

WANDELING

## DE OUDE BURCHT VAN ANTWERPEN

**Willemsfonds** - Jos Hermans, beter bekend als 'Jos Smos', notoir lid van de Antwerpse groep Katastroof, is de gids. Samen met zijn pikante assistente 'de Pekelteef' maakt hij de buurt rond het Noordterras, Steen, Veemarkt en Vleeshuis onveilig met Antwerpse liedjes, een woordje historiek en een quiz. We eindigen in een typisch Aentwaerps café.

- 📍 afspraak op de Grote Markt tussen Brabo en stadhuis
- 🕒 om 13.45 uur
- 💶 25 euro - 20 euro (leden) - inschrijven  
(rek. BE50 9796 5301 5018)
- 📞 03 440 29 07 - 0497 43 44 07  
willemsfonds.mortsel@telenet.be

---

## ZATERDAG 15 JUNI

### BEGELEIDE UITSTAP

## NATUUR IN WARME DAGEN

VMPA Antwerpen Centrum - Mortselsel - Hoe reageren planten en dieren op de warmte?

-  parkingang Den Brandt (Nachtgalenpark)
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0498 84 76 64 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---


## ZONDAG 16 JUNI

### BEGELEIDE UITSTAP

## TE BELEVEN OP DE WITHOEFSE EN KALMTHOUTSE HEIDE

Werkgroep ecologie Mortselsel - Leer meer over seizoens- en streekgebonden 'producten' van veelal bezochte delen van de Kalmthoutse Heide én van de waarschijnlijk volledig onbekende Withoefse Heide, een product van paters... jawel, Withoefse paters. Onze gids vertelt over en toont ons eekhoorns, mierenleeuw, zonnedauw, vlinderpad, gladde slang, amfibieën, ...

Mensen met een beperking kunnen mee (er zijn wombat-rolstoelen – duwers meebrengen a.u.b.).

-  11.00 uur parking 't Parkske  
of om 11.45 uur De Vroente (Natuureducatiecentrum)
-  van 11.00 tot 16.30 uur
-  3 euro + 3 euro carpooling - inschrijven
-  [dirk.verheyen5@telenet.be](mailto:dirk.verheyen5@telenet.be)

---

## ZONDAG 16 JUNI

### CONCERT

## DAVIDSFONDS

## SINT-LUTGARDISVIERING

Davidsfonds Mortselsel - Eucharistieviering: op deze feestdag van onze Vlaamse patroonheilige gedenken we onze leden en hun naaste verwanten die het afgelopen jaar overleden zijn. Het Koninklijk gemengd zangkoor Die Cierlycke luistert op met aangepaste liederen.

-  Sint-Bernadettekerk
-  van 09.45 tot 11.00 uur
-  gratis
-  03 440 37 21 - [godfried.appels@gmail.com](mailto:godfried.appels@gmail.com)

---

## ZONDAG 16 JUNI

### CONCERT

## APERITIEFCONCERT: BESTIAIRE

Vocante - De dierenwereld staat centraal in dit programma, vertolkt met liederen en korte verhalen van alle tijden, van de middeleeuwen tot nu. Na het concert word je een drankje aangeboden.

-  Kaleidoscoop
-  van 11.00 tot 15.00 uur
-  15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
-  [ganselman.herwig@gmail.com](mailto:ganselman.herwig@gmail.com) - [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)

---

WOENSDAG 19 JUNI

LEZING

## INFOAVOND ETHISCH INVESTEREN

**CVBA-so De kompanie** - Wij bouwen voor 15 jongvolwassenen een kleinschalig woonproject met dagbesteding, koffiehuisje en winkeltje. De Kompanie Invest biedt u nu reeds de kans om aandelen te kopen aan 500 euro per stuk. Wenst u hier meer over te weten te komen, dan nodigen wij u graag uit op één van onze infoavonden.

-  Kaleidoscoop
-  20.00 uur
-  gratis
-  0475 85 85 35 - rita.vanderspiegel@telenet.be  
www.dekompanie.net



---

WOENSDAG 19 JUNI

SPEL

## GEZELLIG SAMENZIJN MET BINGO

**Vrije Tijd** - Wil je een fijne namiddag beleven samen met de kleinkinderen? Kom dan naar het dienstencentrum en speel mee bingo! De uitdaging is om als eerste de hele kaart vol te krijgen. Voor de liefhebbers serveren we tussendoor iets lekkers. Schrijf je in, je betaalt 1 euro voor een bingokaart en 3 euro voor gebak met koffie.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be

---

VRIJDAG 21 JUNI

SPEL

## KAARTWEDSTRIJD

**Vrije Tijd** - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro. Vooraf inschrijven is niet nodig.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be

---

ZATERDAG 22 JUNI

UITSTAP

## FIETSTOCHT BRESKENS-ZWIN

**Creactief** - We fietsen ongeveer 53 km. Neem een lunchpakket en drinken mee. Onderweg stoppen we om iets te drinken. Het vertrek in Mortsel is om 09.00 uur, we komen samen om 08.30 uur, Bremveldlaan 53 in Mortsel. Je kan met eigen vervoer vertrekken of meerijden.

-  vertrek: Bremveldlaan 53
-  van 08.30 tot 18.00 uur
-  15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven tot 17 juni
-  03 454 28 42 - info@creactief.be  
www.creactief.be/recreatie

---

ZATERDAG 22 JUNI EN ZONDAG 23 JUNI

FEEST

## MORTSEL FEEST!

**Vrije Tijd** - Meer info, vooraan in deze UiT in Mortsel.



---

WOENSDAG 19 JUNI

GEZONDHEID

## VOETREFLEXOLOGIE (individuele behandeling)

**Vrije Tijd** - Bij voetreflexologie gaat men ervan uit dat alle organen en lichaamsdelen in verband staan met bepaalde plaatsen op de voeten. Door bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of een kalmerende massage te geven, kunnen we de organismen in ons lichaam een boost geven. Dit kan leiden tot een behaaglijk gevoel en ontspanning. Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor natuurlijke geneeswijzen.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 13.00 tot 16.20 uur
- € 12 euro - inschrijven
- 📞 03 443 93 00 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

DONDERDAG 20 JUNI

ONTMOETING

## CREAMIDDAG I.S.M. WELZIJNSSCHAKELS

**Vrije Tijd** - Een gezellige middag met een tas koffie, een babbel, een handwerk, een breiwerk of leer jij ons iets nieuws?

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis
- 📞 0496 60 99 40

---

ZONDAG 23 JUNI

WORKSHOP

## MOZAÏEK WORKSHOP

**Beeldend Mozaïek Atelier** - Leer de basistechniek van mozaïek, proef van het werken met kleuren, materialen en vormen. Ontspan je in creativiteit. Als beginner én gevorderde ben je welkom. Je maakt een paneel, een huisnummer, een plateau of een spiegel.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € 90 euro
- 📞 0476 40 47 97 - [info@beeldendmozaiekatelier.be](mailto:info@beeldendmozaiekatelier.be)  
[www.beeldendmozaiekatelier.be](http://www.beeldendmozaiekatelier.be)

---

ZONDAG 23 JUNI

WORKSHOP

## MOZAÏEKTAFEL

**Beeldend Mozaïek Atelier** - Gedurende 3 zondagen + 2 uur om te voegen (op een zondag of een dinsdagavond) mozaïek je een bistrotafel van 60 cm diameter met mozaïeken rand, voor binnen én buiten. Je kan een eerste zondag starten tussen januari en juni. Prijs is 325 euro: voor 3 zondagen + 2 uur, alle materiaal én tafeltje inbegrepen.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € 90 euro
- 📞 0476 40 47 97 - [info@beeldendmozaiekatelier.be](mailto:info@beeldendmozaiekatelier.be)  
[www.beeldendmozaiekatelier.be](http://www.beeldendmozaiekatelier.be)

---

ZONDAG 23 JUNI

WORKSHOP

## FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

**Kon. Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub -**  
Ruilboekjes ter inzage. Geregeld beamerpresentaties  
over diverse thema's filatelistisch bekeken.

-  taverne Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis
-  03 827 55 59 - mon.bastiaens@telenet.be  
www.kapc.be

---

ZONDAG 23 JUNI

BEGELEIDE RONDLEIDING

## WANDELING: DE GROOTE OORLOG EN DAARNA

**Davidfonds Mortsels** - In oktober 1914 trok de  
Groote Oorlog door Mortsels. Wat vertellen ons  
de getuigenissen van degenen die het zelf hebben  
meegemaakt? En wat waren enkele gevolgen na  
Wapenstilstand 1918? Gedurende twee uur wandel je  
rond FORT 4 en andere plaatsen die stille getuigen  
zijn van het oorlogsleed dat Mortsels heeft ondergaan.  
Op de plaats zelf vertelt de FORT 4-gids je de ware  
verhalen en zet je historisch perspectief op scherp.

-  Stadsplein
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  boekenplaten.dfmortsels@gmail.com

---

WOENSDAG 26 JUNI

GEZONDHEID

## VOETREFLEXOLOGIE (individuele behandeling)

**Vrije Tijd** - Bij voetreflexologie gaat men ervan  
uit dat alle organen en lichaamsdelen in verband  
staan met bepaalde plaatsen op de voeten. Door  
bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of  
een kalmerende massage te geven, kunnen we de  
organismen in ons lichaam een zekere boost geven. Dit  
kan leiden tot een behaaglijk gevoel en ontspanning.  
Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor  
natuurlijke geneeswijzen.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 09.30 tot 12.10 uur
-  12 euro - inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsels.be

---

DONDERDAG 27 JUNI

INFOMOMENT

## INFOMOMENT HERAANLEG R11

**AWV** - De Krijgsbaan tussen de Eggestraat en de  
Heirbaan wordt in een nieuw kleedje gestoken. Het  
wordt er groener en veiliger met onder meer nieuwe  
fietspaden en er komt een nieuw rioleringsstelsel. De  
nutswerken ter voorbereiding van de heraanleg gaan al  
begin juni van start. 12 augustus start het échte werk.  
Alles over de aanpak van die werken, de timing, de  
hinder, en de maatregelen om die te beperken leer je op  
de infomarkt over de Krijgsbaan. Je bent welkom.

-  Concertzaal AMWD
-  van 17.30 tot 20.00 uur
-  gratis
-  www.wegenenverkeer.be/mortsels

---

MAANDAG 24 JUNI

LEZING

## ONDERSTEUNEND COMMUNICEREN

**Vrije Tijd** - Bij dementie worden woorden moeilijker om te verstaan, zinnen te lang om te begrijpen. Toch kan je met enkele handvaten aan de slag om communicatie zo lang mogelijk in stand te houden. Communicatie is meer dan woorden en daarop wordt ingezet. Met tal van voorbeelden en beeldfragmenten duiden we dat onze manier van communiceren met personen met dementie, sterk afhankelijk is van je eigen houding en begrip.

-  GZA Sint-Jozef
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DINSDAG 25 JUNI

## GEMEENTERAAD

**Lokaal bestuur Mortsel** - De gemeenteraad regelt alles wat van gemeentelijk belang is, tenzij expliciet aan de burgemeester of aan het schepencollege opgedragen. Daarnaast beraadslaagt hij over elk ander onderwerp dat de hogere overheid voorlegt. De vergaderingen van de gemeenteraad zijn openbaar, behalve als de besprekingen over personen gaan. Je mag de openbare vergadering bijwonen, maar je mag niet tussenbeide komen. De gemeenteraad vergadert eenmaal per maand (behalve in juli en augustus), telkens op dinsdagavond.

-  Raadzaal - Meerminnecampus
-  om 20.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

VRIJDAG 28 JUNI

BEURS

## RUILBEURS VOOR VERZAMELAARS

**Vrije Tijd** - Verzamel je oude postkaarten, munten, uiltjes, prentjes, jokers, champagnekurken...? Wil je graag je dubbeltjes ruilen? Kom dan de laatste vrijdag van de maand eens een kijkje nemen in De Populier! Geen tijd? Of niet gevonden wat je zocht? Dan kan je een zoekertje achterlaten op ons zoekertjesbord!

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be





---

ZONDAG 30 JUNI

FESTIVAL

## MOTORTREFFEN THE WINGMEN ANTWERP TEN VOORDELE VAN HET BOUWPROJECT VZW DE KOMPANIE

**VZW De Kompanie** - VZW De Kompanie organiseert samen met De Wingmen Antwerpen het 2e Motortreffen ten voordele van het bouwproject voor VZW De Kompanie. 220 km rit op gps tussen Mortsel en de Molse Meren. Inschrijven kan tussen 08.00 en 11.00 uur op het Stadsplein Mortsel.

-  Stadsplein
-  vanaf 08.00 uur
-  8 euro - 5 euro (passagiers)
-  0475 85 85 35 - rita.vanderspiegel@telenet.be  
www.dekompanie.net




# - KORTE REEKSEN -

DINSDAG 4, 11, 18 EN 25 JUNI

## WORKSHOP

### HAKEN VOOR HET GOEDE DOEL: CRAZY CROCHET

Vrije Tijd - Crazy Crochet hoopt dit jaar het grootste deken van de wereld te haken en dit ten voordele van vzw Villa Max, een organisatie die kosteloze vakanties aanbiedt aan gezinnen met een ernstig ziek kind. Het doel is 8000 dekentjes van 1 x 1,5m te haken en zo samen het wereldrecord te verbreken. We komen elke dinsdag samen in Dienstencentrum De Populier. Wie dikke wol en haakpennen te veel heeft, mag deze zeker meebrengen!

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 17.00 uur
-  gratis
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be



VAN ZATERDAG 1 JUNI

TOT EN MET ZONDAG 15 SEPTEMBER

## ROUTE

### 33<sup>e</sup> DAVIDSFONDS ZOMERZOEKTOCHT ROND BILZEN EN TONGEREN

**Davidsfonds** - Wandel mee op het lusvormige parcours en zoek de antwoorden op verrassende vragen over de twee Zuid-Limburgse steden. Je verkent het Haspengouwse landschap langs verschillende stopplaatsen zoals Alden Biesen met de auto of de fiets. Geniet van de gastvrije horeca en handelaars. De deelnemingsformules vind je op ons secretariaat of de lokale toerismebureaus.

-  30 euro - 15 euro (DF-Cultuurkaarthouders, via secr.)  
20 euro (KBC-klanten, via Toerismekantoor)  
25 euro (Nieuwe leden, via Toerismekantoor)  
6 euro (Familiezoektocht, enkel brochure)
-  03 449 50 80 - conny.piree@telenet.be

---

DONDERDAG 6, 13, 20 EN 27 JUNI

WORKSHOP

## VRIJE HOBBY

### ‘BEZIGE BIJTJES MORTSEL’

**Vrije Tijd** - Kom je eigen hobby uitoefenen terwijl je een babbeltje slaat met de andere deelnemers. Of je nu een trui wil breien, quilten, mandala kleuren, kaarten versieren, een diamond painting maken,... iedereen is welkom. Af en toe werken we ook aan een creatief project voor het goede doel (crazy crochet). En voor speciale gelegenheden maken we decoratie voor het dienstencentrum. Breng je eigen materiaal mee.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.30 tot 16.30 uur
-  gratis
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be

---

WOENSDAG 5, 12, 19 EN 26 JUNI

SPORT EN BEWEGING

## PETANQUE

**Vrije Tijd** - Elke woensdag bij mooi weer wordt er petanque gespeeld op de buitenbaan achter het dienstencentrum. Heb je zin om mee te spelen? Kom dan zeker eens langs om een balletje te gooien en sluit je aan bij de groep. Het spel is eenvoudig, ontspannend en leuk om te doen.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.00 tot 15.00 uur
-  gratis
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
www.mortsel.be

---

VAN DONDERDAG 13 TOT EN MET ZONDAG 30 JUNI

TENTOONSTELLING

## #REFLECTIES\_MORTSEL

### STRAATBEELDEN VAN MORTSEL

**Vrije Tijd** - Culinaire topfotograaf Tony Le Duc en partner Diane Hendriks, een veelgevraagde fotografe voor interieur- en lifestyleportages, verlaten hun comfortzone. Het resultaat benadert een fotografisch stratenplan van Mortsel, waarbij de foto's genomen werden met een smartphone. Grafische beelden met als rode draad 'reflectie'.

-  Statielei 26
-  van 13.00 tot 18.00 uur  
op donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag
-  gratis
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be



Alle vorige edities kan je raadplegen op [www.mortsel.be/uitinmortsel](http://www.mortsel.be/uitinmortsel)

ZONDAG 5 MEI TOT EN MET ZONDAG 25 AUGUSTUS

BEGELEIDE RONDLEIDING

**BEZOEK HET UNIEKE BIJENPARK**  
**Imkersgilde Sint-Ambrosius Mortsel-Edegem vzw**  
 Meer info: UiT in Mortsel van mei.

① [www.imkersmortselegem.be](http://www.imkersmortselegem.be)

DINSDAG 23 APRIL TOT DINSDAG 18 JUNI  
 VRIJDAG 26 APRIL TOT VRIJDAG 11 JUNI

SPORT EN BEWEGING

**GEZONDHEIDSWANDELINGEN**  
**Vrije tijd** - Meer info: UiT in Mortsel van mei.

① 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [tickets.mortsel.be](http://tickets.mortsel.be)

ZONDAG 28 APRIL - ZONDAG 30 JUNI

WORKSHOP

**AFRIKAANSE DANS**  
**(BASIS & VERDIEPING)**

**Won Tanara vzw** - Meer info: UiT in Mortsel van april.

① 0495 72 64 42 - [rika.broers@telenet.be](mailto:rika.broers@telenet.be)

VAN DINSDAG 15 JANUARI TOT DINSDAG 30 JUNI

CURSUS

**VRIJE MODELTEKENAVOND**

**Momo** - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① 0495 83 62 71 - [momomortsel@gmail.com](mailto:momomortsel@gmail.com)

DINSDAG 5 EN 19 FEBRUARI - DINSDAG 5 EN 19 MAART  
 DINSDAG 2, 16 EN 30 APRIL - DINSDAG 14 EN 28 MEI  
 DINSDAG 11 EN 25 JUNI

CURSUS

**BAR STIK**

**Bar Stik** - Meer info: UiT in Mortsel van februari.

① [jasmin\\_peeters@hotmail.com](mailto:jasmin_peeters@hotmail.com)

# - HET HELE JAAR DOOR -

---

## IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

### BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

#### MARKT

**Vrije tijd** - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 woensdagvoormiddag
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## ELKE DONDERDAG

### FIETSEN

#### AVONDFIETSTOCHTEN

**Creactief** - We fietsen elke donderdag. De tochten zijn tussen de 25 en 35 kilometer. Als het weer niet te best is op donderdag kan je tussen 18.15 en 18.30 uur bellen naar 03 454 28 42 om te informeren of de tocht doorgaat.

- 🏠 Vertrek op Stadsplein Mortsel bij de fonteinen
- 🕒 19.00 uur
- € gratis - niet inschrijven  
(enkel leden zijn verzekerd)
- 📞 03 454 28 42 - [info@creactief.be](mailto:info@creactief.be)  
[www.creactief.be/recreatie/fietstochten](http://www.creactief.be/recreatie/fietstochten)

---

## OP VRIJDAG

### BUURTHUIS - GEEFWINKEL - VOEDSELBEDELING

#### IN DE BUURT

**vzw In de Buurt** - Dit buurthuis in Mortsel is er voor en door buurtbewoners die geloven in de kracht van een sterk sociaal netwerk. In de Buurt wordt gedragen door vrijwilligers. Iedereen is waardevol en we zijn ervan overtuigd dat wat gekoesterd wordt, groeit.

- 🏠 In de Buurt
- 🕒 12.00 - 16.00 uur
- € gratis
- 📞 0494 21 56 46 - [idbmortsel@hotmail.com](mailto:idbmortsel@hotmail.com)

---

## IEDERE LAATSTE VRIJDAG VAN DE MAAND

### GEZELSCHAPSSPELEN

#### GEZELSCHAPSSPELLENCLUB FORUM MORTSEL

**Forum Mortsel** - Kies een spelletje uit de collectie van meer dan 500 gezelschapsspellen. Je kan met een vriend of vriendengroep komen spelen, of je kan ook alleen komen. Er is altijd wel iemand als tegenstrever of als spelpartner te vinden. De spelletjesavond is voor alle leeftijden.

- 🏠 't Centrum (Zaal Yasmine, 1ste verdieping)
- 🕒 van 20.00 tot 24.00 uur
- € 1ste deelname is gratis  
daarna 1,50 euro per avond  
12 euro (jaarprijs)- 18 euro (gezinsprijs per jaar)
- 📞 [www.forummortsel.be](http://www.forummortsel.be)

# - notities -

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

## IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN DE MAAND

### BEURS

### TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

**Vrije tijd** - Bij droog weer kan je een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

-  Gemeenteplein
-  van 09.00 tot 16.00 uur
-  [hrmnphilippe@gmail.com](mailto:hrmnphilippe@gmail.com)

---

### OP ZONDAG

#### WANDELEN EN HISTORISCHE RONDELEIDING

### WANDELEN IN FORT 4

**Fortgidsen** - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

-  Bezoekerscentrum FORT 4  
ter hoogte van Krijgsbaan 212
-  14.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

### ELKE DAG

#### SPORT EN BEWEGING

### FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. De brochure kan je aan het Stadsonthaal verkrijgen.

-  Boechout, Hove, Kontich, Mortsel - lus 2
-  gratis
-  [www.provincieantwerpen.be](http://www.provincieantwerpen.be) (zoekterm: ecocyclo)

# ALLE INFO OVER VOLGENDE CURSUSSEN KAN JE TERUGVINDEN IN DE UIT IN MORTSEL VAN JANUARI

Alle edities kan je raadplegen op [www.mortsel.be/uitinmortsel](http://www.mortsel.be/uitinmortsel)

## OP MAANDAG

AQUAPILATES	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUADRUNVIBES	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAGYM	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
QIGONG	📍 <a href="http://www.rustinbeweging.be">www.rustinbeweging.be</a>
YOGA	📍 <a href="http://www.yoga-rama-saenen.be">www.yoga-rama-saenen.be</a>
LIJNDANSEN	📍 <a href="http://www.mortsel.be">www.mortsel.be</a>
SEVILLANAS DANS	📍 <a href="http://www.martinehaesen.be">www.martinehaesen.be</a>
YOGA	📍 <a href="mailto:mvangenabeek@yahoo.com">mvangenabeek@yahoo.com</a>
TAIKO	📍 <a href="http://www.araumidaiko.com">www.araumidaiko.com</a>

## OP DINSDAG

AQUASPINNING	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
ARGENTIJNSE TANGO	📍 <a href="http://www.tangodansen.be">www.tangodansen.be</a>
TAI CHI (Reuma-Artrose)	📍 <a href="http://www.rustinbeweging.be">www.rustinbeweging.be</a>
MOZAÏEKLESSEN	📍 <a href="mailto:info@beeldendmozaiekatelier.be">info@beeldendmozaiekatelier.be</a>

## OP WOENSDAG

AQUABOOTCAMP	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAFITNESS	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAZUMBA	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
YOGA	📍 <a href="http://www.yoga-rama-saenen.be">www.yoga-rama-saenen.be</a>
FLAMENCODANSLES	📍 <a href="http://www.martinehaesen.be">www.martinehaesen.be</a>
YOGALESSEN	📍 <a href="http://www.popupyogaconcepts.be">www.popupyogaconcepts.be</a>
CREATIEF SPORTEN	📍 <a href="http://www.creatiefsporten.be">www.creatiefsporten.be</a>
WERELDDANS	📍 <a href="mailto:luc.struye@skynet.be">luc.struye@skynet.be</a>
KINDERYOGA	📍 <a href="mailto:leendewulf@temdewolf.be">leendewulf@temdewolf.be</a>
YOGA	📍 <a href="mailto:leendewulf@temdewolf.be">leendewulf@temdewolf.be</a>
ZWEMLESSEN	📍 <a href="http://www.creatief.be">www.creatief.be</a>

## OP DONDERDAG

AQUADRUNVIBES	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAGYM	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAVITAAL	📍 <a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
FRANSE CONVERSATIE	📍 <a href="mailto:mortsel@lbconderwijs.be">mortsel@lbconderwijs.be</a>

## OP VRIJDAG

TURNEN	📍 <a href="http://www.mortsel.be">www.mortsel.be</a>
LIJNDANSEN	📍 03 440 47 94

## OP ZATERDAG

MODELTEKENEN	📍 <a href="mailto:momomortsel@gmail.com">momomortsel@gmail.com</a>
BOOTCAMP	📍 <a href="mailto:leendewulf@temdewolf.be">leendewulf@temdewolf.be</a>

## OP ZONDAG

ZWEMLESSEN	📍 <a href="http://www.creatief.be">www.creatief.be</a>
------------	--

# - UiT in Mortsel - juni 2019 -

zondag 2 juni  
Wilrijkse parken in de zomer

maandag 3 juni  
Kaartwedstrijd

dinsdag 4 juni  
Infocafé mantelzorger

dinsdag 4, 11, 18 en 25 juni  
Crazy Crochet

woensdag 5, 12, 19 en 26 juni  
Petanque

donderdag 6, 13, 20 en 27 juni  
Bezige bijtjes Mortsel

donderdag 6 juni  
Volwassenencafé AMWD

donderdag 6 juni  
Praatcafé

donderdag 6 juni  
Creamiddag

donderdag 6 juni  
Jazzcafé Blue Bop Quintet

vrijdag 7 juni  
Populiercauserie: Quizt't

vrijdag 7 juni  
Pati Pami concert

zaterdag 8 juni  
Cultuurhistorische speurtocht

zaterdag 8 juni  
Instrumentenvoorstelling AMWD

zaterdag 8 juni  
Kringloopweekend

zondag 9 juni  
Filatelie en poststukken

maandag 10 juni  
Het Grote Repareeronderzoek

dinsdag 11 juni  
De acht bergen (P. Cognetti)

di 11 juni tot za 15 juni  
Open lesweek AMWD

woensdag 12 juni  
Voetreflexologie

donderdag 13 juni  
Olve Rockband

donderdag 13 juni  
Bisschopshuis en kathedraal

donderdag 13 juni  
HEDDA muziektheater

13 tot en met 30 juni  
#Reflecties\_Mortsel

vrijdag 14 juni  
Presentatie G. Rossini

zaterdag 15 juni  
Natuur in warme dagen

za 15 juni tot zo 23 juni  
Tentoonstelling Beeldhouwkunst

za 15 juni tot zo 30 juni  
Afstudeertentoonstelling ABK

za 15 juni tot en met za 22 juni  
Tentoonstelling Schilderkunst

zondag 16 juni  
Withoefse en Kalmthoutse Heide

zondag 16 juni  
Kruiden en struiken

zondag 16 juni  
De oude burcht van Antwerpen

zondag 16 juni  
Sint-Lutgardisviering

zondag 16 juni  
Aperitiefconcert: Bestiaire

woensdag 19 juni  
Infoavond Ethisch Investeren

woensdag 19 juni  
Gezellig samenzijn met bingo

woensdag 19 juni  
Voetreflexologie

donderdag 20 juni  
Creamiddag

vrijdag 21 juni  
Kaartwedstrijd

zaterdag 22 juni  
Fietstocht Breskens-Zwin

za 22 juni en zo 23 juni  
Mortsel feest!

za 22 juni tot za 29 juni  
Eindejaartentoonstelling ABK

zondag 23 juni  
Mozaïek workshop

zondag 23 juni  
Mozaïektafel

zondag 23 juni  
Filatelie en poststukken

zondag 23 juni  
De Groote Oorlog en daarna

maandag 24 juni  
Ondersteunend communiceren

dinsdag 25 juni  
Gemeenteraad

woensdag 26 juni  
Voetreflexologie

donderdag 27 juni  
Infomoment heraanleg R11

vrijdag 28 juni  
Ruilbeurs voor verzamelaars

zondag 30 juni  
Motortreffen