



in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- november 2018 -



- UiT in M

In Mortsel kan je bijna elke dag een dansje doen, werken aan je evenwicht tussen lichaam en geest. Daar blijft je
 tijdsaanbod. De ouderenweek in november zet die activiteiten extra in de aandacht. Oud en jong

Of kijk samen naar een schoon verhaal op het grote scherm van Cinema M. De vrijwilligers van lokaal bestuur
 winter op komst. En als het geen winter

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van
 tijd'. De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je

Veel plezier als je Ui

- ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor muziek, woord en dans, Eggestraat 13
 Araumi Daiko Dojo, Deurnestraat 239
 Atrium, Sint-Bernadettestraat 7
 't Centrum, Osylei 43
 Begraafplaats Mortsel-dorp, Pastoor Michielsensstraat 23
 Bibliotheek, Eggestraat 32
 Creactief VZW, Bremveldlaan 57
 CVO LBC, Mechelsesteenweg 32
 De Feniks, Deurneleitje 6
 De Tandem 2, Lepelstraat 7
 De Wolschaerder, Lierseseenweg 314
 Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31
 Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6
 FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100
 Gitaarbouw Lara Seidel, Molenstraat 47
 GTI, Dieseghemlei 60

Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44
 JOC Centraal, Lusthovenlaan 10
 Johannes XXIII, Heilig-Kruisstraat 18
 Kasteel Cantecroy, Cantecroylaan 30
 Kerk Sint-Benedictus, Dorpsstraat 1
 Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194
 Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50
 Mark Liebrecht Schouwburg, Heilig-Kruisstraat 16
 Opnieuw & Co, Borsbeekse binnenweg 51
 Opvoedingswinkel Mortsel, Meerminne 2
 Park Oude-God, Edegemsestraat 115
 Sporthal Den Drab, Drabstraat 47
 Sportschuur, Lusthovenlaan 12
 Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68
 Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26
 Zwembad Den Bessem, Lierseseenweg 15



Mortsel -

de jong van. Maar hé, oud worden is niet erg: wie minder jong is, kan in Mortsel terecht bij het uitgebreid vrije-
g, ze vinden elkaar in de voorleesweek. Spring dus eens binnen in de bib voor een mooi verhaal.

er Mortsel trakteren we alvast op één gratis film bij Cinema M. Het belooft er dus gezellig te worden, zo met de
er wordt dit jaar, zit je er heerlijk fris.

in de langlopende reeksen. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Vrije
hieronder. En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

T - in Mortsel - gaat.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

Contact:

Stadsonthaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail onthaal@mortsel.be, www.mortsel.be

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)

- ACTIVITEITEN IN DE KIJKER -



ZATERDAG 3 NOVEMBER

THEATERVOORSTELLING

DE MAN DIE OVER DE DRAAD KWAM COMPAGNIE LODEWIJK/LOUIS

Vrije tijd - Op het einde van de oorlog gonst er nieuws doorheen het grensdorp. Er is een koorddanser onderweg. Niet over een strakgespannen staalkabel, maar over de 'Dodendraad', een met elektriciteit geladen prikkeldraad die de grens met Nederland afsluit. Dit geeft de inwoners hoop. Maar niet alle inwoners zijn even blij met de komst. 'De Man die over de Draad kwam' vertelt over het eerste IJzeren Gordijn uit de Europese geschiedenis, maar evenzeer over de mensen die vandaag in de hoek gedreven worden aan de afgesloten grenzen.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- 💶 14,50 euro - 11,50 euro (vriendenpas) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



ZONDAG 4 NOVEMBER



THEATERVOORSTELLING

VER - LIZE PEDE (+5 jaar)

Vrije tijd - Papier en plastic. Licht en donker. Schaduwen. Klanken. Daarmee maakt Lize Peде een levende expositie. Een tocht van drie figuren. Ze reizen van het ene land naar het andere. Net zoals duizenden Chinezen tijdens de Eerste Wereldoorlog naar België trokken om als gastarbeider te werken. VER beweegt zich op de dunne lijn tussen theater en beeldende kunst. 35 minuten poëzie en ontroering. Een visuele en associatieve trip vol verrassende beelden.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouburg
- 🕒 van 11.00 tot 11.35 uur, van 14.00 tot 14.35 en van 15.30 tot 16.05 uur
- 💶 10 euro - 8 euro (vriendenpas volwassenen)
7 euro (kinderen) - 5 euro (vriendenpas kinderen) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



WOENSDAG 7 NOVEMBER



THEATERVOORSTELLING

SHOES - LA TÊTE À L'ENVERS (+3 jaar)

Vrije tijd - Simone en Solange houden erg veel van schoenen. Zorgvuldig geven ze elke schoen zijn plaats. Ze behandelen ieder paar met de grootste liefde en zorg. Naast een hoop schoenen hebben de dames ook erg veel fantasie. Samen fantaseren ze ontelbare verhaaltjes, soms teder en soms gek. 'Shoes' is een speelse en poëtische voorstelling zonder woorden.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 15.00 tot 15.50 uur
- € 10 euro - 8 euro (vriendenpas volwassenen)
7 euro (kinderen) - 5 euro (vriendenpas kinderen) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



WOENSDAG 7, DONDERDAG 8, VRIJDAG 9 EN ZONDAG 11 NOVEMBER

CIRCUS

SWING - CIRCUS RONALDO

Vrije tijd - Groots spektakel en kleine knipogen, swingende tonen en een vleugje verleiding... Vergeet eventjes de rodeneuzenclown, met SWING maakt Circus Ronaldo een voorstelling die niet in één vakje te stoppen valt. Nestel je neer in onze tent, schuif wat dichtertegen je geliefde aan en laat een zoetgevooisde stem je meevoeren naar de jaren '40, terwijl de ooh's en aah's je om de oren vliegen. Geloof ons vrij, het zestal van SWING zal je niet alleen charmeren met hun humor en doldwaze fratsen, maar je ook verliefd laten worden op hun ongekunstelde authenticiteit. Laat je omhullen door de warmte, de speelsheid, de heerlijke dynamiek en frisse opgewektheid van Circus Ronaldo's jonge garde, en ontdek het circus zoals niemand je het ooit eerder toonde...

- 🏠 Laar, Aartselaar
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- € 15 euro - 12 euro (-26 jaar) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



VRIJDAG 9 NOVEMBER

THEATERVOORSTELLING

DE MEESTER EN MARGARITA LAIKA EN THEATER FROEFROE

Vrije tijd - De stad wordt onveilig gemaakt door de duivelse professor Woland en zijn vrolijke trawanten. Ze zetten het verdorven artistieke wereldje op zijn kop en jagen alle bewoners de stuipen op het lijf. Maar dan is er Margarita. Zij is niet bang voor hem. Integendeel, met zijn hulp gaat ze op zoek naar haar verdwenen geliefde, de Meester, een miskend auteur van een 'opruierend' manuscript...

- 🏠 Mark Liebrecht Schouburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.25 uur
- € 13,50 euro - 9,50 euro (vriendenpas) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



DINSDAG 20 NOVEMBER

OUDERENWEEK - MUZIEK

BART & LUC INTIEM

Vrije tijd - Luc Appermont en Bart Kaëll intiem ... als team. Samen nemen ze u mee naar hun verste verleden en vertellen ze honderduit. Wist je dat Luc en Bart elkaar leerden kennen in een café in De Haan? En dat de mama van Bart aquarellen schildert? En dat Luc vroeger helemaal weg was van Nonkel Bob? Van banale weetjes tot gebeurtenissen die hun leven tekenden. Soms met een brede glimlach, soms vertederend en soms met de krop in de keel. Want ook het dementieverhaal van Lucs mama zal je ongetwijfeld beklijven. Verhalen gecombineerd met liedjes. Muziek zal aanvullend werken op de woorden en soms zullen de woorden vragen naar een muzikale apotheose.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouburg
- 🕒 om 14.00 uur
- € 15 euro - 5 euro (+65) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



WOENSDAG 21 NOVEMBER



THEATERVOORSTELLING

OLLEKE BOLLEKE - THEATER TIERET (+4 jaar)

Vrije tijd - Olle heeft één mama en één papa, twee huizen, drie goudvissen, vier oma's en vier opa's en een hoofd vol vragen. Precies op de grens tussen Olles twee huizen staat een boom met aan de ene kant drie takken waarin Olle alle spullen van mama stopt en aan de andere kant drie takken voor papa's spullen.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 15.00 tot 15.50 uur
- 💶 10 euro - 8 euro (vriendenpas volwassenen)
7 euro (kinderen) - 5 euro (vriendenpas kinderen) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



ZATERDAG 24 NOVEMBER



FILM

AY RAMON (+4 jaar)

Vrije tijd - Terwijl Sinterklaas met de stoomboot uit Spanje naar Antwerpen vaart, reist zijn knecht Ramon met zijn paard over land om het dier van zeeziekte te sparen. Ze worden onderweg gevangen genomen door Tikkelotje. Ook Professor Van den Uytleg, Conchita en Zwarte Piet worden in de val gelokt. Zal Sinterklaas erin slagen om zijn vrienden terug te vinden en te bevrijden?

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 11.00 tot 12.45 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (vriendenpas) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



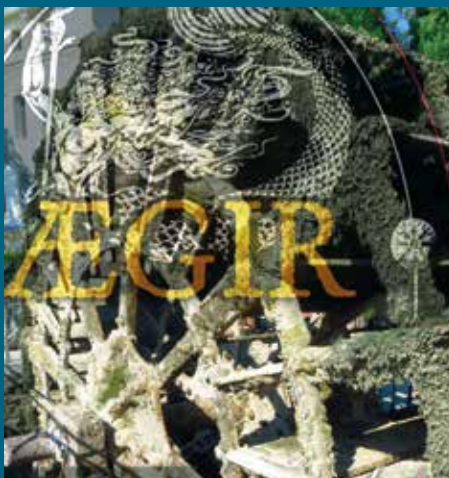
DINSDAG 27 EN WOENSDAG 28 NOVEMBER

HUMOR

VAN PEEL OVERLEEFTE 2018 - MICHAEL VAN PEEL tryout

Vrije tijd - De tiende eindejaarsconference. De kieskoorts trok als een epidemie door het land. Na vier verkiezingsvrije jaren, een legendarische periode van eendracht, voorspoed, daadkracht en saamenhorigheid, was het plots gedaan met de politieke vrede. Zelfs binnen de meerderheid, die hechte coalitie, werd er plots gekibbeld en vielen partijen elkaar aan, alsof ze elk altijd al hun eigen agenda hadden gehad. Kiezers stonden paf. Het circus trok voorbij, de boer ploegde voort en uit het modderige mengsel van assen en tranen boetseerde Van Peel zijn tiende eindejaarconference. Alles kwam dan toch nog goed. Of niet. Hoe dan ook. Dank oe voor de bloemen!

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 om 20.15 uur
- 💶 16 euro - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



VRIJDAG 30 NOVEMBER

CONCERT

ÆGIR - THE QUEST

Vrije tijd - The Quest is folk en kleinkunst in een kunstig geweven eigenzinnig kleedje. Hoewel ze een aantal prachtige instrumentale nummers brengen, draait het bij The Quest toch voornamelijk rond de vrouwelijke meerstemmigheid. Een werkelijk verfijnd instrumentarium met verrassend goede solopartijen omkadert drie stemmen op weergaloze wijze.

- 🏠 Academie Muziek Woord en Dans
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- 💶 12,50 euro - 8,50 euro (vriendenpas, student AMWD Mortsel) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be

- VOORUITBLIK DECEMBER -

- zondag 9 december - Sprookjes enzo - Wit
- woensdag 12 december - een avond rond Ivo Michiels
- vrijdag 14 december - Esmé Bos, Bart Voet, Bart Moeyaert - Broere
- zaterdag 15 december - Paljas Producties vzw - Huisvrouwmonologen
- zondag 16 december - Film - Gerommel in de ruimte (6+)
- woensdag 19 december - Gespreksavond - Recht op leven in vrijheid
- vrijdag 21 december - Louis Neefs, Wat een leven

- VOORUITBLIK JANUARI -

- woensdag 2 januari - Ida Van Dril - Kodo, het geheim van de samoerai (6+)
- zaterdag 5 januari - Johan Heldenbergh / De Verwondering & Het Zuidelijk Toneel - Marx
- zondag 6 januari - Film - Rita en Krokodil (3+)
- donderdag 10 januari - Arsenaal/Lazarus speelt Rompslomp
- zaterdag 12 januari - Sven De Ridder e.a. - Moppen aan de toog, een Tony Bell tribute!
- woensdag 16 januari - Muziektheater De Kolonie MT - Knorren en kussen (4+)
- donderdag 17 januari - kunstZ en Aïcha Cissé - Prêt-à-Aimer
- vrijdag 18 januari - Toneelschap Beumer en Drost - Maquette (9+)
- zaterdag 19 januari - Guido Belcanto - Zo goed als alleen
- donderdag 24 januari - Kamal Kharmach - De schaamte voorbij
- zondag 27 januari - Anna's Steen - 'Voilà!' zei de vos (en andere dierenpraat) (4+)

- DEZE MAAND -

WOENSDAG 1 NOVEMBER

HERDENKEN

RÉVEIL. EEN SPOOR VAN LICHT, EEN SPOOR VAN HERINNERING.

Reveil creëert een ingetogen moment van herinnering. Er worden kaarsjes ontstoken. Een koperensemble zorgt voor sfeervolle klanken. OT, Olivia Trappeniers, een jongedame die vorig jaar de singer-songwriterprijs won voor MNM komt op de begraafplaats zingen, een eerbetoon aan haar grootvader die daar begraven ligt. En tussen de muziek mijmeren we bij enkele gedichten, een verhaal, gebracht door vijf woordkunstenaars. Nadien wordt er een kom soep aangeboden.

- 🏠 Begraafplaats Mortselsel-dorp
- 🕒 tussen 17.00 en 18.00 uur
- € gratis
- 📞 0475 36 00 38 - greet@dezeveneiken.be
www.dezeveneiken.be

VRIJDAG 2 NOVEMBER



UITSTAP

SWAP: UITSTAP WALIBI

Vrije tijd - We trekken er een dagje op uit naar Walibi Belgium. Een pretpark vol sensationele attracties met voor elk wat wils. Vind jij de Radja River of de duizelingwekkende Weerwolf al eng genoeg? Of ga jij de ultieme uitdaging aan in de Vampire en Dalton Terror? Natuurlijk is PULSAR niet te

vergeten, de splashcoaster die werd verkozen tot beste nieuwe attractie ter wereld. 100% plezier en spanning verzekerd op deze daguitstap. Meebrengen: lunchpakket, drankje en tussendoortjes.

- 🏠 Sporthal Den Drab
- 🕒 van 08.30 tot 19.00 uur
- € 25 euro - 23 euro (met Swappas) - inschrijven
- 📞 www.mortsel.be/inschrijven

VRIJDAG 2 NOVEMBER

CONCERT

BLUEGRASS:

THE SONS OF NAVARONE

Kunstencentrum Kaleidos - Dit hartverwarmend kwartet drijft op bluegrass met een twist. Strak in het pak brengen drie Belgen en een Nederlander een hoogstaande muzikale topact. Bovendien combineren de heren hun stemmen tot hoogstandjes in een meerstemmige zangstijl. Subtiële humor in woord en daad en gevatte bindteksten krijg je er extra bovenop.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- € 12 euro - 10 euro (leden vzw) - inschrijven
- 📞 www.kaleidos.be

ZATERDAG 3 NOVEMBER

BEURS

TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

Vrije tijd - Iedere eerste zaterdag van de maand kan je bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

- 🏠 Gemeenteplein
- 🕒 van 09.00 tot 16.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 hrmnphilippe@gmail.com

ZATERDAG 3 NOVEMBER

BEGELEIDE UITSTAP OF RONDLEIDING

WANDELGROEP: KRUIBEKE

DavidfondsMortsel (Brabo) - Wandelgroep DaMoFit wandelt in Kruibeke. Er is een wandeling van ongeveer 10 km en een rustige variant van 5 km. Doe wandelschoenen aan. We vertrekken aan de hoek van de Hollandse Tuin en de Liersesteenweg om 13.30 uur. Kom met eigen vervoer of ga mee als kostendelend medepassagier. Iedereen is welkom, deelname is gratis.

- 🏠 Hollandse Tuin/Liersesteenweg
- 🕒 van 13.30 tot 18.00 uur
- € gratis - reserveren
- 📞 03 449 22 68 - waltervw@skynet.be
www.mortsel.davidfonds.be

MAANDAG 5 NOVEMBER



SPEL OF QUIZ

KAARTWEDSTRIJD

Vrije tijd - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro. Vooraf inschrijven is niet nodig.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 13.30 tot 16.00 uur
- € 1,50 euro - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@mortsel.be

DINSDAG 6 NOVEMBER

FILM

THE SHAPE OF WATER

Cinema M en vrije tijd - De ontdekking van een vreemd waterwezen in de Amazone zorgt voor onrust. Wetenschappers willen het onderzoeken, het leger wil het elimineren. Elisa is een doofstomme poetsvrouw die er werkt. Na een 'ongeval' moet ze een streng beveiligde ruimte met een watertank schoonmaken. Daar ontdekt ze een menschtig amfibiewezen waar ze al snel gevoelens voor koestert. Buitenbeentjes krijgen in dit sprookje datgene waar ze zo naar snakken: aanvaarding, vriendschap en onvoorwaardelijke liefde.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.15 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65)
niet reserveren
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DONDERDAG 8 NOVEMBER



ETEN EN DRINKEN

MARTHA'S PRAATCAFÉ

Vrije tijd - Kom mee genieten en ontmoet mensen uit je buurt. Wie weet kom je wel oude bekenden tegen.

Voor 1 euro krijg je koffie en bijhorend gebak.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - niet inschrijven
-  03 443 94 59 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be





DONDERDAG 8 NOVEMBER

INFOAVOND

TO PEE OR NOT TO PEE?

DAT IS DE VRAAG

Opvoedingswinkel Mortsel - Op een dag zal je peuter geen pampers meer dragen. Zijn jullie klaar voor deze stap? Tijdens dit groepsgesprek wissel je ervaringen uit met andere ouders. Een gezellige en informele babbel voor alle ouders die zindelijkheidsstraining geven of ermee willen starten. Snel zijn, want de plaatsen zijn beperkt.

-  Opvoedingswinkel Mortsel
-  van 20.00 tot 21.30 uur
-  gratis - inschrijven
-  mortsel@opvoedingswinkel.org

DONDERDAG 8 NOVEMBER

LEZING

50 WAYS TO LEAVE YOUR CAR - Duurzame alternatieven voor de auto

Milieuadviesraad Mortsel - Infomoment onder leiding van Luc Vanheerentals, de auteur van het boek. Luc (1954) is licentiaat politieke wetenschappen en criminologie en zelfstandig journalist. Het boek dat aan de basis ligt van deze infoavond bevat 50 aanbevelingen voor een auto-loos beleid, 50 aanklachten tegen de auto en vooral 50 tips voor een leven zonder eigen auto. 50 getuigenissen illustreren dit.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - info@milieuraadmortsel.be

ZATERDAG 10 EN ZONDAG 11 NOVEMBER

ZATERDAG 17 EN ZONDAG 18 NOVEMBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

ECOBOUWERS OPENDEUR

Ecobouwers Opendeur i.s.m. Bond Beter Leefmilieu
Kom in contact met ervaren en energiebewuste bouwheren. Je komt te weten hoe je duurzaam en energiezuinig bouwt. Op www.ecobouwers.be vind je een overzicht van het gevarieerde aanbod van rijhuizen, appartementen en vrijstaande woningen. Je kan hier ook inschrijven voor een rondleiding.

-  stad Mortsel
-  info op de website van Ecobouwers
-  gratis - inschrijven
-  www.ecobouwers.be

ZONDAG 11 NOVEMBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

GROOTE-OORLOGWANDELING (OP WAPENSTILSTAND)

Davidfonds Mortsel (Brabo) i.s.m. lokaal bestuur Mortsel - In oktober 1914 kwam de Groote Oorlog door Mortsel. Wat heeft zich hier afgespeeld? Gedurende twee uur wandel je door Mortsel. Een gids vertelt je de ware verhalen en zet je historisch perspectief op scherp. Deze Groote-Oorlogwandeling is een initiatief van de Cultuurraad Mortsel en wordt gratis aangeboden door de gidsen van FORT 4, de Mortsele Heemkundige Kring en het Davidfonds-Mortsel.





-  Stadhuis Mortsel
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  boekenplaten.dfmortsel@gmail.com

ZONDAG 11 NOVEMBER

OPENDEURDAG

OPEN ATELIER

Kunstencentrum Kaleidoscoop - Zoals ieder jaar stellen onze 50 kunstenaars hun ateliers voor je open. Er zijn ambachten- en infostands. In onze nieuwe tuin kan je prachtige beelden bewonderen.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 12.00 tot 18.00 uur
-  gratis
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZONDAG 11 NOVEMBER

HERDENKING

WAPENSTILSTAND

Vrije tijd - Wapenstilstand herdenken we in Mortsel met een misviering in de Sint-Benedictuskerk, gevolgd door een hulde aan het monument voor de gesneuvelden van 1914-1918 in Park Oude-God ter hoogte van de Edegemsestraat. Daar planten we ook een vredesboom.

-  Sint-Benedictuskerk, nadien Park Oude-God
-  mis om 09.30 uur, hulde om 11.00 uur
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be





MAANDAG 12 NOVEMBER



LEZING

POPULIERCAUSERIE: GROOTE-OORLOG

DavidfondsMortsel [Brabo] - Een dag na de herdenking van Wapenstilstand kan je genieten van deze causerie. Tijdens de pauze voorzien we een drankje.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.45 tot 16.30 uur
-  5 euro - inschrijven
-  03 455 31 11 - irene.lee@telenet.be
www.mortsel.davidfonds.be

DINSDAG 13 NOVEMBER

WORKSHOP

LEESGROEP BESPREEKT LINN ULLMANN

DavidsfondsMortsel [Brabo] i.s.m. lokaal bestuur Mortsel - De leesgroep "DaMoLit" bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur, vandaag: Linn Ullmann (° Oslo, 1966). Je vindt haar werken in de Mortselse bibliotheek.

-  bibliotheek Mortsel
-  van 14.15 tot 16.30 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 455 09 78 - www.mortsel.davidsfonds.be

WOENSDAG 14 NOVEMBER

INFOAVOND

ETHISCH INVESTEREN IN CVBA-SO DE KOMPANIE INVEST

VZW De Kompanie - We bouwen een aangepaste woning voor jongvolwassenen met een beperking. Lever een bijdrage via de aankoop van aandelen. De prijs van 1 aandeel bedraagt 500 euro. In ruil geniet je van een zeker rendement, en je houdt er een goed gevoel aan over. Voor alle vragen over dit woonproject verwelkomen wij je graag op een van onze infoavonden.





-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  0475 85 85 35 - rita.vanderspiegel@telenet.be
www.dekompanie.net

WOENSDAG 14 NOVEMBER

FILM

THE REPORTS ON SARAH AND SALEEM

Cinema M en vrije tijd - Sarah en Saleem hebben een affaire. Een paar keer per week zien ze elkaar. Maar in het verdeelde Jeruzalem is een affaire niet zomaar een affaire. Vooral omdat Sarah Israëlich is, en Saleem Palestijns. Saleem heeft bovendien een zwangere vrouw en Sarah is getrouwd met een hoge Israëliche officier. Een simpel geval van overspel verandert in een politieke spionagezaak.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.15 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65)
niet inschrijven
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DONDERDAG 15 NOVEMBER

INFOAVOND

CYBERPESTEN

Opvoedingswinkel Mortsel i.s.m. Gezinsbond - Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurt: het komt extra hard aan en houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit. Dankzij deze sessie kun je ten strijde trekken tegen het cyberpesten.

-  Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  0473 47 37 37 en 0469 60 99 40
mortsel@opvoedingswinkel.org

VRIJDAG 16 NOVEMBER

SPEL OF QUIZ

KAARTWEDSTRIJD

Vrije tijd - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 13.30 tot 16.00 uur
- 💶 1,50 euro - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depoulier@mortsel.be

VRIJDAG 16, ZATERDAG 17 EN DONDERDAG 22 NOVEMBER
VRIJDAG 23, ZATERDAG 24 EN ZONDAG 25 NOVEMBER

TONEEL

HEUVELS VAN BLAUW

Toneelgroep Streven - Jongens spelen soldaatje met onzichtbare vliegtuigen, parachutes en geweren. Meisjes spelen met hun poppenwagen 'moedertje en vadertje'. Misschien is alles wat ze doen niet zo onschuldig. Hun beleving komt al vlug zeer dicht bij de werkelijkheid van hun ouders.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur (16-17-22-23-24 november)
15.00 uur (25 november)
- 💶 15 euro (-18) - 13 euro (studenten)
- 📞 0468 04 64 35 - www.streven.be

ZATERDAG 17 NOVEMBER

KERMIS OF FEESTELIJKHEID

PLANT MEE EEN NIEUW BOS

Bosgroep Antwerpen Zuid vzw en lokaal bestuur Mortsel - Kom een bos planten. Start alvast bij een

boom. Rubberlaarzen zijn aangewezen, breng een spade mee of leen er eentje ter plaatse. We voorzien warme en koude dranken.

- 🏠 Koeisteerthofdreef (weide)
- 🕒 van 11.00 tot 16.00 uur
- 💶 gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - milieu@mortsel.be - www.mortsel.be

ZONDAG 18 NOVEMBER

SPEL OF QUIZ

WIE IS ER BANG VOOR FATIMA

SULTAN? Een geborduurd ontmoetingspel

Wilde Vlechten vzw i.s.m. Doek vzw - Een cirkel van vrouwen rond een spel. Jij bent één van hen. Een uitwisseling van verhalen in woorden, geuren en kleuren. Op een speelse en artistieke manier gaat dit project op zoek naar een context waarin mensen elkaar écht kunnen ontmoeten en waarin solidariteit een kans krijgt.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 13.30 tot 16.00 uur
- 💶 8 euro - 5 euro (soc. tarief: Recht-Op, OCMW, -26, 65+)
2 euro (omdat-het-kan-ticket: schenk een deel van een ticket van iemand in armoede) - inschrijven
- 📞 tickets@walpurgis.be

ZONDAG 18 NOVEMBER

OPENDEURDAG

OPENDEUR DOEK

Walpurgis - Opendeur van textielplatform DOEK.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 13.30 tot 17.00 uur
- 💶 gratis - inschrijven
- 📞 www.feniksfestival.be

ZONDAG 18 NOVEMBER



KUNSTENDAG VOOR KINDEREN

YOGAWORKSHOP / FLOW (+ 6 jaar)

Walpurgis - Deze yogaworkshop is voor (groot)ouders en kinderen.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 13.30 tot 14.30 uur
- 💶 5 euro - 3 euro (soc. tarief: Recht-Op, OCMW, -26, 65+) 2 euro (omdat-het-kan-ticket: schenk een deel van een ticket van iemand in armoede) - inschrijven
- 📞 03 235 66 62 - tickets@walpurgis.be
www.walpurgis.be

ZONDAG 18 NOVEMBER



KUNSTENDAG VOOR KINDEREN

MUZIEKWORKSHOP VOOR (GROOT) OUDERS EN KINDEREN (+ 6 jaar)

Walpurgis - Kom samen met je (klein)kinderen muziek maken.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 13.30 tot 14.30 uur
- 💶 5 euro - 3 euro (soc. tarief: Recht-Op, OCMW, -26, 65+) 2 euro (omdat-het-kan-ticket: schenk een deel van een ticket van iemand in armoede) - inschrijven
- 📞 03 235 66 62 - tickets@walpurgis.be
www.walpurgis.be

ZONDAG 18 EN DINSDAG 20 NOVEMBER
WOENSDAG 21 EN DONDERDAG 22 NOVEMBER
VRIJDAG 23 NOVEMBER



THEATERVOORSTELLING

DRIE STERKE VROUWEN (+ 6 jaar)

Walpurgis - Spierballen en een dikke nek zijn de grootste troeven van de beroemde worstelaar 'Eeuwige Berg'. Maar Kimiko, haar moeder en haar grootmoeder leren hem dat echte kracht een kwestie is van focus en evenwicht. 'Drie sterke vrouwen' is muziektheater waarin Aziatische en westerse elementen worden verweven.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 15.00 tot 15.45 uur
- 💶 8 euro - 5 euro (soc. tarief: Recht-Op, OCMW, -26, 65+) 2 euro (omdat-het-kan-ticket: schenk een deel van een ticket van iemand in armoede) - inschrijven
- 📞 03 235 66 62 - tickets@walpurgis.be
www.walpurgis.be

ZONDAG 18 NOVEMBER

SPORT EN BEWEGING

WANDELING MULLEM (ZWALMSTREEK)

Creactief - We vertrekken voor een mooie wandeling vanuit Mullem, een klein dorpje niet ver van Kruishoutem. We wandelen over een bont allegaartje van verharde wandelpaden, wegen, kasseistroken en zand of grindpaden. De Zwalmstreek is zeker niet vlak! Je kan kostendelend meerijden vanuit Mortsel.

- 🏠 Creactief
- 🕒 van 10.00 tot 18.00 uur
- 💶 gratis - inschrijven
- 📞 03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

ZONDAG 18 NOVEMBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

WASE WIND KRUIBEKE

werkgroep ecologie Mortsels - In 2005 bouwde Wase Wind 3 windturbines in Kruibeke. Het is een coöperatie van mensen. Elke klant is mede-eigenaar van het bedrijf. Een gids vertelt over de werking van de turbines en de coöperatie. Je kan de verplaatsing per fiets of met autodelen maken. Meld je aan per e-mail en je krijgt de volledige info waarmee je kan inschrijven.

- 🏠 Parking Edegemsestraat 26 tegenover 't Parkske
- 🕒 van 12.30 tot 17.00 uur
- € 3 euro + 2 euro (i.g.v. autodelen, 2 x 17 km) inschrijven
- 📧 bobmalfroy@telenet.be

ZONDAG 18 NOVEMBER

OPENDEURDAG

DAG VAN DE AMBACHTEN

Lara Seidel - Van harte welkom in het gitaarbouwatelier van Lara Seidel. De deur staat open voor iedereen die wil weten hoe een klassieke gitaar wordt gebouwd.

- 🏠 Gitaarbouw Lara Seidel
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📧 03 449 01 81 - gitaarbouw.lara.seidel@skynet.be
www.laraseidel.be

MAANDAG 19 NOVEMBER



OUDERENWEEK - ETEN

ONTBIJT

We starten de seniorenweek naar gewoonte met een lekker ontbijt! Schuif op tijd aan en eet je buik vol, zodat je voldoende energie hebt voor de hele week!

- 🏠 feestzaal DC Meerminne
- 🕒 om 09.15 uur
- € 4 euro (koffie/thee/fruitsap inbegrepen)
inschrijven voor 15/11
- 📞 03 443 94 00 - onthaal@mortsels.be - www.mortsels.be

MAANDAG 19 NOVEMBER



OUDERENWEEK - LEZING

'FOOD, GLORIOUS FOOD' GEDICHTEN, PROZA EN MUZIEKJES OVER ETEN

Vrije tijd - Lieve Mariën geeft een culinaire causerie met vertelsels en weetjes over de geschiedenis van ons eten. Mooie gedichten en proza van grote schrijvers komen aan bod: van Godfried Bomans, Drs P., Annie MG Schmidt, Simon Carmiggelt tot Toon Hermans.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsels.be
dienstencentrum.depulier@mortsels.be

DINSDAG 20 NOVEMBER



OUDERENWEEK - POEZIE

POEZIEVOORSTELLING DRIESTEMMIG

Herfst... de kleurenpracht van de bomen, de eerste kou, de huiselijke gezelligheid, een vleugje weemoed. Driestemmig brengt poëzie en proza rond dit rijke seizoen. De dames van de poëzie nemen je mee voor een herfstwandeling doorheen warme kleuren en geuren.

- 🏠 Foyer Kasteel Cantecroy
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- € gratis
- 📞 03 443 94 00 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DINSDAG 20 NOVEMBER

FILM

CALL ME BY YOUR NAME

Cinema M en vrije tijd - 1983. De zeventienjarige Elio brengt samen met zijn ouders de zomer door op het Italiaanse platteland. Hij speelt er klassieke muziek, leest en flirt met zijn vriendin Marzia. Hij ziet zijn gevoelswereld overhoop gegooid worden wanneer een Amerikaanse professor als gast zijn intrede doet in zijn ouderlijk vakantiehuis. Tussen de twee ontstaat een intense romance die beiden voor het leven zal bijblijven.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.27 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65) niet inschrijven
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

WOENSDAG 21 NOVEMBER



SPEL OF QUIZ

HERFSTBINGO

Vrije tijd - Beleef een fijne namiddag samen met de kleinkinderen. De uitdaging is om als eerste de hele kaart vol te krijgen. Voor de liefhebbers serveren we tussendoor iets lekkers.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € 1 euro (bingokaart) - 3 euro (gebak en koffie) inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@mortsel.be

DONDERDAG 22 NOVEMBER

LEZING

DE GESCHIEDENIS VAN DE KUS - MEVROUW ILSE LANDUYT

markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen - Een steelse blik op de geschiedenis van de liefde en het huwelijk en wat daar zoal van komt. Geen schuine moppen, maar een wervelend stukje Plato, goede raad van Plutarchus, het Morganatisch huwelijk en de Karolingische echtscheiding. Deze lezing wordt vergezeld door uitgebreid beeldmateriaal en veel vrolijke, soms trieste maar altijd zedige anekdotes.

- 🏠 Johannes XXIII
- 🕒 van 14.15 tot 17.00 uur
- € 15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
- 📞 0496 60 51 85

DONDERDAG 22 NOVEMBER



OUDERENWEEK - WORKSHOP

CONTACTKOOR

WZC Meerminnehof - Zang en muziek zijn een magische sleutel tot het geheugen. Zelfs wanneer de spraak bijna weg is door dementie, kan er terug contact gemaakt worden dankzij muziek. Zingen maakt gelukkig. Ook bij personen met dementie. Zing jij graag? Dan is ons contactkoor iets voor jou.

- WZC Meerminnehof
- om 14.30 uur
- gratis - inschrijven
- 03 613 23 50 - meerminnehof@mortsel.be

DONDERDAG 22 NOVEMBER

ETEN EN DRINKEN

BABELAVOND

Creactief - De babbelaavond is een leuk moment om nog eens wat mensen terug te zien. Je vindt er ook informatie over de vakanties, weekends, uitstappen, fietstochten, ...

- zaal 't Centrum
- van 20.00 tot 22.00 uur
- gratis - inschrijven
- 03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

VRIJDAG 23 NOVEMBER



OUDERENWEEK - ZWEMMEN

AQUAGYM

Vrije tijd - Sport jezelf zachtjes of voluit in vorm met

een les aquagym in de nieuwe Den Bessem. Ook voor mensen die niet kunnen zwemmen, is aquagym een erg leuke manier om te bewegen in het water.

- zwembad Den Bessem
- van 12.00 tot 12.45 uur of van 12.45 tot 13.30 uur
- 2 euro (enkel met Bancontact) - niet inschrijven
- 03 448 09 00 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 23 NOVEMBER



OUDERENWEEK - WEDSTRIJD

GROOT MORTSELS DICTEE

Vrije tijd i.s.m. Vl@s - Naar aanleiding van de ouderenweek organiseert het VL@S het jaarlijks dictee in dienstencentrum Meerminne. Ken jij de nieuwe spellingsregels? Schrijf jij zonder fouten? Is het d, t of dt? Doe mee en ontdek of jij foutloos kan schrijven!

- Dienstencentrum Meerminne
- van 14.00 tot 16.00 uur
- gratis
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 23, ZATERDAG 24 EN ZONDAG 25 NOVEMBER

THEATERVOORSTELLING

DE BLOEMEN, DE VOGELS, DE GRUWEL

Toneelgezellen - Twee fatsoenlijke mensen hebben zichzelf tamelijk goed in de hand. Ze respecteren elkaar en hebben begrip voor elkaars problemen. Zij hebben een mooi huis met een oogverblindende bloementuin vol oorstrelend vogelengezang. En dan vliegt de bal van de buurjongen over de muur. Het boeiend toneelstuk steekt de draak met het dun laagje vernis dat ons bedekt.

- Den Wolschaerder
- van 20.00 tot 22.00 uur (vrijdag en zaterdag)
15.00 tot 17.00 uur (zondag)
- 11 euro - inschrijven
- reservatietoneelgezellen@gmail.com

ZATERDAG 24 NOVEMBER



OUDERENWEEK - CONCERT

KOFFIECONCERT

Start de dag met een tasje koffie, stukje cake en een concert georganiseerd door en met leerlingen van de Academie van Muziek Woord en Dans.

- 🏠 auditorium AMWD
- 🕒 om 10.30 uur
- € gratis - niet reserveren
- 📞 info@amwdmortsel.be - www.amwdmortsel.be

ZATERDAG 24 NOVEMBER



OUDERENWEEK - WORKSHOP

KOM MAAR DICHTERBIJ: VOORLEZEN AAN KINDEREN

Baby's en peuters kun je laten genieten van verhalen, prenten en taal. Wil een kind vanaf zes jaar goed en met plezier (leren) lezen, dan is een boekrijke omgeving een goede stimulans. In het kader van de voorleesweek.

- 🏠 Bibliotheek Mortsel
- 🕒 van 10.00 tot 11.30 uur
- € 2 euro, vooraf inschrijven
- 📞 03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
mortsel.bibliotheek.be

ZATERDAG 24 NOVEMBER

MARKT OF BRADERIE

OPNIEUW & CO WINTERT

Opnieuw & Co - Een nieuwe lading kerstballen, enkele leuke theelichthouders of een pluche rendier? Je vindt het tussen de budgetvriendelijke winterspullen op de wintermarkt. Bovendien kan je er ook iets eten of drinken. Pluk de bon van de website van Opnieuw en Co, en je krijgt een gratis chocomelk op de wintermarkt. In M-magazine vind je bovendien een bon van 2,50 euro om ook na de wintermarkt uit te geven.

- 🏠 Opnieuw & Co
- 🕒 van 11.00 tot 18.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 488 38 83 - info@opnieuwenco.be

ZATERDAG 24 NOVEMBER

OPENDEURDAG

OUD-LEERLINGENAVOND

GTI - Onze oud-leerlingen zijn van harte welkom om even bij te praten bij een hapje en een drankje.

- 🏠 GTI
- 🕒 van 20.30 tot 00.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 info@gtimortsel.be - www.gtimortsel.be

ZONDAG 25 NOVEMBER

WORKSHOP

MOZAÏEK WORKSHOP

Beeldend Mozaïek Atelier - Leer de basistechniek van mozaïek, proef van het werken met kleuren, materialen en vormen. Ontspan je in creativiteit. Als beginner én gevorderde ben je welkom. Je maakt een paneel of een spiegel.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € 90 euro - reserveren
- 📞 0476 40 47 97 - info@beeldendmozaiekatelier.be
www.beeldendmozaiekatelier.be

MAANDAG 26 NOVEMBER

FILM

THE FLORIDA PROJECT

Cinema M en Vrije tijd - Het zesjarige meisje Moonee woont in een van de pastelkleurige motels langs de snelweg naar Disney World. Moonee gebruikt haar verbeelding om avonturen te beleven waar ze, gezien de socio-economische situatie van haar alleenstaande en werkloze moeder Halley, niet aan toekomt. Haar moeder droomt niet meer om de huur van het motel wekelijks voor elkaar te krijgen.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.10 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65) niet inschrijven
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DONDERDAG 29 NOVEMBER

FILM

PELIKAANSTRAAT 20

AMINATA DEMBA

Vrije tijd i.s.m. GROS, Diversiteitsraad en de Mortselse 11-groep - In Mali is 'aller en aventure' een bekend gezegde. Jonge mannen worden er aangemoedigd om elders hun vleugels uit te slaan en zo een échte man te worden. Ook de vader van Aminata vertrok uit zijn geboorteland en zijn avontuur bracht hem uiteindelijk als expat in de diamantsector van Antwerpen. Een tijdelijk plan werd een permanent verblijf. Nagesprek met Aminata, moderator: Lukas De Vos, VRT-journalist.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- € 8,50 euro - 7 euro (vriendenpas) - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

VRIJDAG 30 NOVEMBER



WORKSHOP

TABLETCAFÉ (elke laatste vrijdag van de maand)

Vrije tijd - Bijna iedereen heeft tegenwoordig een tablet. We organiseren elke laatste vrijdag van de maand een tabletcafé: we komen samen met onze tablets en/of smartphones en geven elkaar tips, wisselen ervaringen uit en leren bij van elkaar. Onze lesgevers van Interlinde begeleiden deze namiddag als je met vragen zit.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - reserveren
- 📞 03 443 94 00 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

- KORTE REEKSEN -

ZONDAG 4, 11 EN 18 NOVEMBER

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDELEIDING

OORLOGSWANDELING WO I

Fortgidsen - Deze wandeling met gids leid je doorheen voornamelijk de eerste drie oorlogsmaanden in Mortsel. Winston Churchill kwam met zijn troepen, het kasteel Cantecroy speelt zijn rol, ... De wandeling duurt 2 uur, en is toegankelijk voor rol- en kinderwagens. Bij slecht weer bezoeken we de tentoonstelling in FORT 4 over WO I.

- 📍 Stadhuis Mortsel
- 🕒 Van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be

ZONDAG 4, 18 EN 25 NOVEMBER

ZONDAG 2, 9 EN 16 DECEMBER

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDELEIDING

WANDELEN IN FORT 4

Fortgidsen - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

- 📍 Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
- 🕒 14.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 7, 14, 21 EN 28 NOVEMBER



CURSUS

VOETREFLEXOLOGIE

(individuele behandeling)

Vrije tijd - Organen en lichaamsdelen staan in verband met bepaalde plaatsen op de voeten. Bepaalde drukpunten op de voeten stimuleren of een kalmerende massage geven, kan leiden tot een behaaglijk gevoel en ontspanning. Zelfgenezende krachten kunnen ons lichaam reguleren om bepaalde kwaaltjes te verhelpen en/of zelfs te voorkomen. De voetreflexmassages zijn ook goed tegen herfstmoetheid. Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor natuurlijke geneeswijzen. Maak op voorhand een afspraak.

- 📍 Dienstencentrum Meerminne (7/11 en 21/11)
Dienstencentrum De Populier (14/11 en 28/11)
- 🕒 van 13.00 tot 16.00 uur (7/11 en 21/11)
van 09.30 tot 12.00 uur (14 /11 en 28/11)
- € 12 euro - inschrijven
- 📞 03 443 94 00 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 8 NOVEMBER TOT 23 MEI

CURSUS

BISTROT CULTURE FRANSE CONVERSATIE

CVO LBC - Ben je geboeid door de Franse cultuur en de Franse taal? Geniet je van een crêpe suzette, droom je weg bij de stem van Yves Montand en plan je alvast een tocht door de Provence? Dan ben je welkom op 'Bistrot Culture', een wekelijkse portie Franse cultuur en actualiteit.

-  CVO LBC
-  Van 19.00 tot 21.00 uur
-  99 euro - inschrijven
-  03 449 06 27 - www.lbconderwijs.be
mortsel@lbconderwijs.be

WOENSDAG 14, 21 EN 28 NOVEMBER
WOENSDAG 5 EN 12 DECEMBER

CURSUS

WERKEN MET DE TABLET: IPAD

Vrije tijd - Heb je net een tablet maar weet je nog niet goed hoe je ermee aan de slag moet? Schrijf je dan in voor deze reeks over de iPad tablet. Begeleiding: Luc De Wit.




-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 09.30 tot 12.00 uur
-  25 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

VAN DONDERDAG 15 NOVEMBER
TOT EN MET ZATERDAG 24 NOVEMBER

TENTOONSTELLING

MET GEVAERT AAN TAFEL

Vrije tijd - We snuisteren door de menu's van Lieven Gevaert en krijgen zo een beeld van 100 jaar feest op het bedrijf. Opening op donderdag 15 november om 19.00 uur met boekvoorstelling 'Lekker Vlaanderen' door Freddy Michiels. Iedereen is welkom. Het project kadert in het Europese jaar van het industriële erfgoed.

-  Bibliotheek Mortsel
-  openingsuren bibliotheek
-  gratis - niet inschrijven
-  03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
mortsel.bibliotheek.be

DINSDAG 13, 20 EN 27 NOVEMBER
DINSDAG 4, 11 EN 18 DECEMBER

CURSUS

WERKEN MET DE TABLET: ANDROID

Vrije tijd - Heb je net een tablet maar weet je nog niet goed hoe je ermee aan de slag moet? Schrijf je dan in voor deze reeks over de Android tablet. Begeleiding: Marc Roland.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  30 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

ZONDAG 23 SEPTEMBER
TOT ZONDAG 9 DECEMBER

CURSUS

AFRIKAANSE DANS met Rika Broers en percussionisten (basis)

Won Tanara vzw - Bij Afrikaanse dans beweeg je intens en voel je ritme resoneren in je lijf. Dat dat je energie geeft, is zeker! In groep 1 focussen we op de basis Afrikaanse dans: aarden, centreren, isoleren. In groep 2 ligt het tempo van aanleren hoger. Basiservaring in dans of lichaamswerk is voor deze groep dus gewenst. Rika weet haar pedagogie met veel enthousiasme over te brengen. Ze doet in haar lessen een beroep op een veelzijdig team van professionele muzikanten.

- 🏠 Sportschuur
- 🕒 van 19.00 tot 20.15 uur (groep 1)
van 20.30 tot 22.00 uur (groep 2)
- 💶 120 euro (groep 1) - 132 euro (groep 2) - inschrijven
- 📧 rika.broers@telenet.be

DINSDAG 2 OKTOBER
TOT DINSDAG 11 DECEMBER

CURSUS

BUIKDANS

Amana Dance Theatre - Egyptische buikdans is een kunst die leeft rond de Arabische traditionele en populaire muziek. Deze cursus neemt je mee voor een fascinerende, sensuele en feestelijke reis naar die andere cultuur, met aandacht voor geïmproviseerde techniek en bezielde bewegingen.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- 💶 130 euro - inschrijven
- 📞 0494 12 12 80 - a@buidans.net - www.buidans.net

DINSDAG 2 OKTOBER
TOT DINSDAG 11 DECEMBER

CURSUS

NIA ENERGIE-DANS

Amana Dance Theatre - Nia is fitness voor lichaam en ziel, een bruisende mix van dans, krijgskunst en lichaamsbewustzijn. Nia verbindt Oosterse en Westerse bewegingsconcepten. Nia laat zich inspireren door de organische bewegingsafloop van de zachte krijgskunsten zoals Tai Chi, de precisie en geconcentreerde kracht van Taekwondo, de efficiënte functionaliteit van Alexander Techniek, de balans en centrering van Yoga, de spontaniteit en expressiviteit van Jazzdance.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 19.00 tot 20.00 uur
- 💶 80 euro - inschrijven
- 📧 www.amania.be

DONDERDAG 4 OKTOBER
TOT DONDERDAG 13 DECEMBER

CURSUS

MAGHREBDANS

Amana Dance Theatre - Traditionele dansen uit Marokko, Algerije en Tunesië zijn familie van de Egyptische buikdans, maar hebben een heel eigen energie en ritme. Ze komen uit de buik van verschillende volkeren en zijn diep verbonden met de aarde. Repetitief en (schijnbaar) eenvoudig, spiritueel en aards, meditatief en uitbundig: Maghreb dansen zijn altijd in het leven geworteld. Goed voor je humeur!

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 19.00 tot 20.15 uur
- 💶 105 euro - inschrijven
- 📞 0494 12 12 80 - a@buidans.net
www.maghrebdans.net

DONDERDAG 4 OKTOBER
TOT DONDERDAG 13 DECEMBER

CURSUS

BUIKDANS - GEVORDERDEN

Amana Dance Theatre - Egyptische buikdans is een oeroude kunst die lichaam en ziel verrijkt. Vandaag leeft ze vooral rond de Arabische traditionele en populaire muziek. In deze reeks neemt Amana Dance Theatre gevorderde of halfgevorderde danseressen mee voor een fascinerende, sensuele en feestelijke reis naar een prachtige dans, met als focus gegronde techniek en bezielde beweging, improvisatie en choreografie.

-  De Feniks
-  van 20.30 tot 22.00 uur
-  155 euro - inschrijven
-  www.buikdans.net

VAN 6 JUNI TOT 28 NOVEMBER

SPORT EN BEWEGING

CREATIEF SPORTEN: NASCHOOLSE ACTIVITEIT

The Room Antwerp - Creatief sporten, het klinkt misschien een beetje vreemd en dat is het ook. We komen tot verschillende sporten door middel van spellen, een hele andere manier dan jongeren tot nu toe aangeleerd kregen. Pingpongen doen we met een opgeblazen reuzenbal, handbal doen we blindelings, hoogspringen doen we met trampolines en zoveel meer. 12 weken lang op woensdagnamiddag voor jongens en meisjes!

-  Sportzaal GTI Mortsel
-  van 13.30 tot 17.00 uur
-  10,00 euro
-  www.creatiefsporten.be

VAN 21 SEPTEMBER TOT 14 DECEMBER

CURSUS

ZWEMLESSEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN

creactief - Bij onze zwemclub kan je terecht voor groepslessen voor kinderen en jongeren en privélessen. Ouders en andere gezinsleden kunnen ondertussen baantjeszwemmen, spelen....

-  zwembad Den Bessem
-  van 18.00 tot 20.00 uur
-  75 euro
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - info@creactief.be

VAN 23 SEPTEMBER TOT 16 DECEMBER

CURSUS

ZWEMLESSEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN EN BABYZWEMMEN

creactief - Bij onze zwemclub kan je terecht voor lessen baby- en peuterzwemmen, groepslessen voor kinderen en jongeren en privélessen. Ouders en andere gezinsleden kunnen ondertussen baantjeszwemmen, spelen....

-  zwembad Den Bessem
-  van 13.30 tot 16.30 uur
-  75 euro
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - info@creactief.be

- HET HELE JAAR DOOR -

OP MAANDAG

CURSUS

QIGONG IN MORTSEL

Rust in Beweging - Qigong is een oeroude Chinese gezondheidspraktijk. Eenvoudige en zachte bewegingen heffen blokkades op. Zo voorkom je ziekte en stress. Je krijgt meer contact met je levensenergie. Je energiepeil verhoogt om vitaler en gezonder te leven. Leeftijd en lichamelijke conditie spelen geen rol.


-  het Atrium
-  van 09.30 tot 10.30 uur
-  85 euro
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

OP MAANDAG

CURSUS

YOGA: MORTSELSE YOGASCHOOL RAMA SAENEN

Yogaschool Rama Saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

-  De Tandem 2, JOC Centraal, Koninklijk Atheneum
-  van 14.00 tot 15.30 uur (JOC Centraal en Tandem 2)
van 19.15 tot 20.30 uur (Koninklijk Atheneum)
van 20.30 tot 22.00 uur (Koninklijk Atheneum)
-  45 euro (eerste 5 lessen samen)
9 euro (per volgende les)
-  03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

OP MAANDAG

CURSUS

LIJNDANSEN

Vrije tijd - Lijndansen is een prettige manier om actief bezig te zijn, fit te blijven en te ontspannen. Iedereen kan meedoen. Je danst in groep. Je hebt geen danservaring of danspartner nodig. Begeleiding: Jeannine Desfosses.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 15.00 uur en van 15.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP MAANDAG

CURSUS

LEER SEVILLANAS DANSEN

vzw la bonanza - De Sevillanas is één van de populairste Spaanse dansen en verwant aan de flamenco. In de beginnersgroep flamenco leer je in het eerste jaar de sevillanas. Je hebt snel de basis van deze leuke dans onder de knie en dan kan je vrolijk meedansen op ferias en feesten! Meld je aan voor de proefles op 24 september.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 19.15 tot 20.30 uur
-  prijzen zie: www.martinehaesen.be - inschrijven
-  0494 32 31 61 - www.martinehaesen.be

OP MAANDAG

SPORT EN BEWEGING

GENIET VAN DEUGDDOENDE YOGA!

Yoga-oefeningen versterken je fysieke lichaam en geven je nieuwe energie. Een bewuste ademhaling en focus vertragen je gedachten waardoor je meer rust ervaart. Een diepe ontspanning vergroot je gezondheid en brengt evenwicht. Je kan inspringen wanneer je wenst. Iedere les kan afzonderlijk gevolgd worden. Voorkennis is niet nodig. Matje en dekentje meebrengen. Iedereen van harte welkom!

-  Hoeve Dieseghem
-  van 20.00 tot 21.30 uur
-  12 euro - 80 euro (10 lessenkaart) - inschrijven
-  mvangenabeek@yahoo.com

OP MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG

CURSUS

TAIKO

Araumi Daiko - Taiko is drummen op z'n Japans. Taiko is muziek maken. Taiko is sporten. Taiko is fun. Op een speelse manier worden de ritmes en bewegingen aangeleerd.

-  Araumi Daiko Dojo
-  de uren verschillen naargelang de cursus
-  375 euro - inschrijven
-  www.araumidaiko.com

OP DINSDAG

CURSUS

LESSENREEKS ARGENTIJNSE TANGO

Encuentro vzw - Sensuele blikken, flitsende benen, maar vooral de connectie tussen twee mensen, dat is waar het bij tango om gaat. Het is een improvisatiedans, de heer leidt zijn dame als een ware gentleman en geeft haar de kans om haar elegantie te tonen.





-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 19.30 tot 20.30 uur
-  van 20.30 tot 21.30 uur
-  van 21.30 tot 22.30 uur
-  150 euro - 120 euro (<26j en uitkeringsgerechtigden)
-  0478 66 19 02 - www.tangodansen.be

OP DINSDAG

CURSUS

TAI CHI VOOR REUMA EN ARTROSE IN MORTSEL (OCHTENDGROEP)

Rust in Beweging - Tai Chi voor Reuma en Artrose werd door een team van experts ontwikkeld. Beweging is een belangrijk onderdeel van elke aanpak van reuma en artrose. Deze vorm bestaat uit zachte rekoefeningen en ontspannende bewegingen die gericht zijn op lenigheid, spierkracht en algemene fitheid. Het eenvoudige, veilige en effectieve programma is ook geschikt voor mensen zonder gewrichtsklachten.

-  het Atrium
-  van 10.45 tot 11.45 uur
-  130 euro - inschrijven
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
- www.rustinbeweging.be

OP DINSDAG

CURSUS

TAI CHI VOOR REUMA EN ARTROSE IN MORTSEL (AVONDGROEP)

Rust in Beweging - Tai Chi voor Reuma en Artrose werd door een team van experts ontwikkeld. Beweging is een belangrijk onderdeel van elke aanpak van reuma en artrose. Deze vorm bestaat uit zachte rekoefeningen en ontspannende bewegingen die gericht zijn op lenigheid, spierkracht en algemene fitheid. Het eenvoudige, veilige en effectieve programma is ook geschikt voor mensen zonder gewrichtsklachten.

- 🏠 Sportschuur
- 🕒 van 19.30 tot 20.30 uur
- 💶 130 euro - inschrijven
- 📞 0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

OP DINSDAG

CURSUS OF WORKSHOP

MOZAÏEKLESSEN

Beeldend Mozaïek Atelier - Als beginner én gevorderde ben je welkom en word je professioneel begeleid. Je kan iets kleins maken op een paar lessen, zoals een spiegeltje of een klein paneel om kennis te maken met mozaïek. Je kan meer lessen volgen en een groter paneel of spiegel, een dienblad, een schaal, een vaas of een bol maken. Wens je een (tuin)tafel, groot wandpaneel of muurmozaïek te maken, dan kom je meerdere lessen volgen gedurende een aantal maanden. Kinderen vanaf 10 jaar mogen meekomen met een volwassene. Kinderen vanaf 16 jaar kunnen zonder volwassene les komen volgen.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 19.00 tot 21.30 uur
- 💶 13 euro - 120 (abonnement 10 uur)
230 euro (abonnement 20 uur)
315 euro (abonnement 30 uur) - inschrijven
- 📞 0476 404797 - info@beeldendmozaiekatelier.be

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

MARKT

Vrije tijd - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 woensdagvoormiddag
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP WOENSDAG

CURSUS

YOGA: MORTSELSE YOGASCHOOL RAMA SAENEN

Yogaschool Rama Saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

- 🏠 Koninklijk Atheneum
- 🕒 van 19.30 tot 20.45 uur (Koninklijk Atheneum)
van 20.45 tot 22.00 uur (Koninklijk Atheneum)
- 💶 45 euro (eerste 5 lessen samen)
9 euro (per volgende les)
- 📞 03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

OP WOENSDAG

CURSUS

FLAMENCODANSLES OP WOENSDAGOCHTEND

vzw **la bonanza** - Dans flamenco/rumba met een leuk groepje dames en ervaar de kracht van deze dans. Leer handbewegingen, sierlijke armposities en stevig voetenwerk. In deze kleine groepen is plaats voor individuele aandacht. Als je geen gevoel voor ritme hebt, leer je het hier. De avondles is met gitaarbegeleiding.





-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 11.00 tot 12.00 uur
-  van 19.15 tot 21.30 uur
-  prijzen zie: www.martinehaesen.be - inschrijven
-  0494 32 31 61 - www.martinehaesen.be

OP WOENSDAG

BEWEGING

DYNAMISCHE YOGALESSEN

Popup yogaconcepts - Last van stress, vermoeidheid, futloosheid, rugklachten of stijve spieren? Dan zou yoga kunnen helpen! Wij geven elke week een breed dynamisch aanbod van yogastijlen: Hatha Flow, Vinyasa, Power Yoga, Traditionele Hatha en Yin Yoga met ervaren yogaleraars! Beginners zijn welkom. Registreer je plaats via www.popupyogaconcepts.be onder CALENDAR. Breng een yogamat mee (enkele beschikbaar voor beginners).

-  't Centrum
-  van 20.00 tot 21.15 uur
-  10 euro - 60 euro (5 beurtenkaart)
-  110 euro (10 beurtenkaart) - inschrijven
-  0472 94 61 27 - www.popupyogaconcepts.be

OP WOENSDAG

SPORT

CREATIEF SPORTEN: NASCHOOELSE ACTIVITEIT

The Room Antwerp - Creatief sporten, het klinkt misschien een beetje vreemd en dat is het ook. We komen tot verschillende sporten door middel van spellen, een hele andere manier dan jongeren tot nu toe aangeleerd kregen. Pingpongen doen we met een opgeblazen reuzenbal, handbal doen we blindelings, hoogspringen doen we met trampolines en zoveel meer. 12 weken lang op woensdagnamiddag voor jongens en meisjes!





-  Sportzaal GTI Mortsel
-  van 13.30 tot 17.00 uur
-  10 euro
-  www.creatiefsporten.be

OP WOENSDAG

CURSUS

WERELDDANS

De Gazellen - Werelddans uit alle landen. Zin in een avondje dansen... zoals de Grieken in rijen, in een kring zoals in Israël, met paren zoals de Engelsen, of stampdans zoals de stoere Roemenen, met pittige muziek op zijn Servisch, Macedonisch, Bulgaars, Turks?

-  De Wolschaerder
-  20.00 tot 22.00 uur
-  40 euro - inschrijven
-  luc.struye@skynet.be

OP WOENSDAG

CURSUS

KINDERYOGA

temdewolf - Kinderen en yoga gaan perfect samen, zeker wanneer deze kinderen prikkelgevoelig zijn, moeite hebben met het maken van contacten, anders zijn dan andere kinderen,... . Op een speelse manier oefenen de kinderen op goed ademen, zich focussen en ontspannen. Yogahoudingen worden afgewisseld met spelletjes, zodat het een rustig en gezellig uurtje wordt.

-  De Feniks
-  van 18.00 tot 19.00 uur
-  8 euro - inschrijven
-  0474 89 88 70 - leendewulf@temdewolf.be

OP WOENSDAG

CURSUS

YOGA

temdewolf - #temdewolf Yoga is er speciaal voor mensen die net een moeilijke/minder actieve periode achter de rug hebben en heel rustig terug willen beginnen bewegen, voor mensen met chronische pijn of ziekte, voor iedereen die van zachtheid houdt!

-  De Feniks
-  van 19.30 tot 20.30 uur
van 20.45 tot 21.45 uur
-  12 euro – 10 euro (10 beurtenkaart) - inschrijven
-  0474 89 88 70 - leendewulf@temdewolf.be

OP VRIJDAG



SPORT

ZWEMLESSEN VOOR

KINDEREN EN JONGEREN

creactief - Bij onze zwemclub kan je terecht voor groepslessen voor kinderen en jongeren en privélessen. Ouders en andere gezinsleden kunnen ondertussen baantjeszwemmen, spelen....

-  zwembad Den Bessem
-  van 18.00 tot 20.00 uur
-  75 euro
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

OP VRIJDAG

BEWEGEN

TURNEN

Vrije tijd - Hou je conditie op peil. Kom elke week je spieren losmaken en trainen. Aangepaste muziek maakt van dit sportief moment een ontspannen begin van het weekend dat voor de deur staat. Begeleiding: Rosa De Boeck en Jeannine Desfosses.





-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 90.30 tot 10.30 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP VRIJDAG

SPORT EN BEWEGING

LIJNDANSEN

Okra St. Bernadette Mortsel-Edegem. - Yvonne, onze danslerares staat weer klaar om jullie leuke dansspasjes aan te leren of om te herhalen. Wij hebben een leuke dansgroep. Komen jullie meedansen? Onze fijne ploeg zorgt ervoor dat nieuwelingen zich hier vlug thuis voelen.

-  Atrium
-  van 09.30 tot 10.30 uur
-  1 euro - inschrijven
-  03 440 47 94

OP ZATERDAG

CURSUS

WORKSHOP MODELTEKENEN

MOMO - Voor beginner en gevorderde.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 10.30 tot 13.00 uur
-  150 euro – 125 euro (studenten tot 26)
25 euro (per sessie) - inschrijven
-  momomortsel@gmail.com

OP ZATERDAG

CURSUS

BOOTCAMP

temdewolf - Krachten opdoen en spieren aanspreken die je nog niet kende. Je traint op een milde manier elke spiergroep in je lijf. Je moet niets en volgt de oefeningen op je eigen tempo. Eindigen doe je met een korte yogastretching. Dat doet deugd aan lichaam en geest, zeker na een moeilijke periode of wanneer je een chronische ziekte hebt. De trainingen zijn buiten omdat de verse, soms frisse, lucht deugd doet. Enkel bij regenweer trainen we binnen, maar dan is er slechts plaats voor een beperkte groep deelnemers.

-  Shelter FORT 4
-  van 9.30 tot 10.30 uur
-  12 euro – 10 euro (10 beurtenkaart) - inschrijven
-  0474 89 88 70 - leendewulf@temdewolf.be

OP ZONDAG



SPORT

ZWEMLESSEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN EN BABYZWEMMEN

creactief - Bij onze zwemclub kan je terecht voor

lessen baby- en peuterzwemmen, groepslessen voor kinderen en jongeren en privélessen. Ouders en andere gezinsleden kunnen ondertussen baantjeszwemmen, spelen....

-  zwembad Den Bessem
-  van 13.30 tot 16.30 uur
-  75 euro
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be





OP ZONDAG

CURSUS

FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

Kon.Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub

Kom snuisteren in ruilboekjes. We organiseren beamerpresentaties over diverse thema's, filatelistisch bekeken.

-  taverne Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 827 55 59 - mon.bastiaens@telenet.be
www.kapc.be

ELKE DAG

SPORT EN BEWEGING

FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. De brochure kan je aan het stadsonthaal verkrijgen.

-  Boechout, Hove, Kontich, Mortsel - lus 2
-  gratis
-  www.provincieantwerpen.be (zoekterm: ecocyclo)

- UiT in Mortsel - november 2018 -

Woensdag 1 november
Réveil

vrijdag 2 november
Swap: Uitstap Walibi

vrijdag 2 november
Bluegrass: The Sons of Navarone

zaterdag 3 november
Man die over de Draad kwam

zaterdag 3 november
Tweedehandsboekenmarkt

zaterdag 3 november
Wandelgroep: Kruibeke

zondag 4 november
VER - Lize Pede (+5 jaar)

maandag 5 november
Kaartwedstrijd

dinsdag 6 november
The Shape of Water

woensdag 7 november
Shoes (+3 jaar)

7, 8, 9 en 11 november
Swing - Circus Ronaldo

donderdag 8 november
Martha's Praatcafé

donderdag 8 november
To pee or not to pee?

donderdag 8 november
50 ways to leave your car

vrijdag 9 november
De Meester en Margarita

10 - 11 - 17 - 18 november
Ecobouwers Opendeur

zondag 11 november
Groote-Oorlogwandeling

zondag 11 november
Open Atelier

zondag 11 november
Wapenstilstand

maandag 12 november
Groote-Oorlog

dinsdag 13 november
Leesgroep Linn Ullmann

woensdag 14 november
Bloemschikken

woensdag 14 november
Ethisch investeren

woensdag 14 november
Reports on Sarah and Saleem

donderdag 15 november
Cyberpesten

vrijdag 16 november
Kaartwedstrijd

zaterdag 17 november
Plant mee een nieuw bos

zondag 18 november
Wie is bang voor Fatima Sultan?

zondag 18 november
Opendeur DOEK

zondag 18 november
Kunstendag voor kinderen

18 - 20 - 21 - 22 - 23 november
Drie sterke vrouwen (+ 6 jaar)

zondag 18 november
Wandeling Mullem

zondag 18 november
Wase Wind Kruibeke

zondag 18 november
Dag van de ambachten

maandag 19 november
Ontbijt

maandag 19 november
Food, glorious food

dinsdag 20 november
Bart & Luc intiem

dinsdag 20 november
Poezievoorstelling Driestemmig

dinsdag 20 november
Call Me By Your Name

woensdag 21 november
Olleke Bolleke (+4 jaar)

woensdag 21 november
Herfstbingo

donderdag 22 november
De geschiedenis van de kus

donderdag 22 november
Babbelavond

vrijdag 23 november
Aquatgym

vrijdag 23 november
Groot Mortsels Dictee

23 - 24 - 25 november
Bloemen, de vogels, de gruwel

zaterdag 24 november
Ay Ramon (+4 jaar)

zaterdag 24 november
Koffieconcert

zaterdag 24 november
Opnieuw & Co Wintert

24 tot 25 november
Oud-leerlingenavond

zaterdag 24 november
Voorlezen aan kinderen

zondag 25 november
Mozaïek workshop

maandag 26 november
The Florida project

donderdag 29 november
Pelikaanstraat 20

vrijdag 30 november
Tabletcafé

vrijdag 30 november
Ægir - The Quest