

The background of the cover is a photograph of an indoor swimming pool. In the center, a bright purple inflatable boat floats on the water. Several small, colorful figures of people are positioned on the boat, some sitting on the edges and one standing on a raised platform in the middle. The pool's surface is blue with white lane lines, and the background shows a blurred view of the pool's interior with blue and yellow walls.

Uit

in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks

- oktober 2018 -



- UiT in M

De herfst is het seizoen bij uitstek om tot nieuwe inzichten te komen. Zet je onde Spring recht, roep eureka en zet je inzicht om in actie: ga dus zwemmen in het nieuwe zwembad. En die gevallen appel? Eet die op, draai hem in de cake of pers er sap van. Niemand is daar ooit slecht voor.

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van activiteiten die vind je terug onder de noemer 'Vrije tijd'. De adressen waar alles georganiseerd wordt zijn te vinden op de volgende pagina's.

Veel plezier als je UiT bezoekt!

- ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor muziek, woord en dans, Eggestraat 13
Atelier Grenadine, St.-Benedictusstraat 105a
Atrium, Sint-Bernadettestraat 7
Campus Ruimte, Neerhoevelaan 50
't Centrum, Osylei 43
Bibliotheek, Eggestraat 32
Creatief VZW, Bremveldlaan 57
De Feniks, Deurneleitje 6
De Tandem 2, Lepelstraat 7
De Wolschaerder, Lierssesteenweg 314
Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31
Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6
FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100
GTI, Dieseghemlei 60
Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44
JOC Centraal, Lusthovenlaan 10

Kerk Sint-Benedictus, Dorpsstraat 1
Kerk Sint-Lodewijk, Osylei 73
Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194
Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50
Lokaal Rode Kruis, Heirbaan 51
Mammies&Pappies, Lierssesteenweg 203A
Mark Liebrecht Schouwburg, Heilig-Kruisstraat 16
Opnieuw & Co, Borsbeeksebinnenweg 51
OLVE Mortsel, Edegemsestraat 40
Skatepark, Elf-julistraat
Sporthal Den Drab, Drabstraat 47
Sportschuur, Lusthovenlaan 12
Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68
Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26
Zwembad Den Bessem, Lierssesteenweg 15



Mortsel -

er een appelboom, in de warme herfstzon en wacht af tot er eentje valt, een appel.
ad, bezoek met de vriendenpas het theater en neem deel aan één van de andere activiteiten ...
t van geworden, van dat kleine liefelijke natuursnoepje. Tenzij je Sneeuwwitje of Eva heet natuurlijk.
en een overzicht van de langlopende reeksen. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren,
iseerd wordt, vind je hieronder. En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

T - in Mortsel - gaat.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.
Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.
Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.
Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

Contact:

Stadsonthaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail onthaal@mortsel.be, www.mortsel.be
open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur
(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)

- ACTIVITEITEN IN DE KIJKER -



VRIJDAG 5 OKTOBER



THEATERVOORSTELLING

DE PASSANT - LAIKA (vanaf 6 jaar)

Vrije tijd - Sommige mensen voelen zich overal thuis. Anderen zijn er hun hele leven naar op zoek. Ze zwerven van hot naar her, vol verlangen naar een plek om te blijven en eindelijk thuis te komen. Maar wat is dat eigenlijk, thuis? De passant is visueel, turbulent, fysiek en energiek theater. Een voorstelling als een partituur, bestaande uit losse noten die zich gaandeweg op elkaar afstemmen en aan het eind muziek worden. Toegankelijk voor iedereen vanaf 6 jaar.



Mark Liebrecht Schouwburg



van 20.15 tot 21.15 uur



12,50 euro - 8,50 euro (vriendenpas) - 8 euro (kinderen)



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd



ZATERDAG 6 OKTOBER

THEATERVOORSTELLING

HET BEZOEK - DE ROOVERS EN MUZIEKTHEATER TRANSPARANT

Vrije tijd - Claire Zachanassian vertrok 45 jaar geleden als arm meisje uit haar geboortestad. Nu keert ze als de rijkste vrouw ter wereld terug naar de stad die ondertussen failliet is. Claire wordt feestelijk ontvangen. Zij belooft het stadje 1 miljard, als het onrecht dat haar hier ooit is aangedaan, hersteld wordt. In ruil voor het geld eist ze de dood van haar jeugdliefde, Alfred Schil. De bevolking wijst het voorstel verontwaardigd af. Maar hoe lang kan een mens in nood weerstaan aan de verleidingen van het geld en aan de druk van de massa?



Mark Liebrecht Schouwburg



van 20.15 tot 21.45 uur



15,50 euro - 12,50 euro (leden, vriendenpas)



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd



WOENSDAG 17 OKTOBER



FILM

RINTJE (vanaf 4 jaar)

Vrije tijd - Rintje is een ondeugend hondje dat samen met z'n vriendjes Tobias en Henriëtte al spelend de wereld ontdekt. Rintje gaat buiten spelen in de storm, hanteert de kappersschaar en helpt bij de boodschappen. Samen met z'n vrienden organiseert hij zelfs een circusvoorstelling. En op school staat hij met alle hondjes in de rij om een prikje te krijgen. Rintjes mama en oma staan altijd klaar om hun kleine rakker uit de nood te helpen. Deze film bundelt negen afleveringen van de gelijknamige Vlaams-Nederlandse animatiereeks.



Mark Liebrecht Schouwburg



van 15.00 tot 15.45 uur



7 euro - 5 euro (vriendenpas)



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd



DONDERDAG 18 OKTOBER

LEZING

DE HOND ZOALS HIJ IS - CHRIS DUSAUCHOIT

Vrije tijd - Dit is een verhaal over hoe de hond 36.000 jaar geleden langzaam gedomesticeerd raakte. Wat die oorsprong vandaag nog betekent voor de moderne hond en de moderne baas. Over hoe de hond als geen ander dier op onze signalen let. Een verhaal over hoe slim ze wel zijn en hoe ze onder ons vel kruipen. Dit is een lezing voor mensen die een hond hebben, of eentje overwegen en zelfs voor wie geïnteresseerd is in onze relatie met (huis)dieren in het algemeen. De lezing put uit het boek van Chris Dusauchoit 'Honden zoals ze echt zijn' (Borgerhoff & Lamberigts).



Mark Liebrecht Schouwburg



van 20.15 tot 21.45 uur



8,50 euro - 7 euro (vriendenpas)



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd



VRIJDAG 19 OKTOBER

CONCERT

DUBBELSPEL - HANS FRANÇOIS EN KATLEEN SEDEYN

Vrije tijd - Het pianoduo Katleen Sedeyn en Hans François bundelen reeds lang hun krachten bij het exploreren en uitvoeren van het vierhandig repertoire. Uit het zeer uitgebreide repertoire dat ze in al die jaren opbouwden, selecteerden ze een aantal hoogtepunten. De Franse muziek staat centraal in dit programma met veel aandacht voor kleur en sfeer. In samenwerking met AMWD Mortsel.

- 🏠 Academie Muziek Woord Dans
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- € 12,50 euro - 8,50 (vriendenpas, student AMWD Mortsel)
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd



DONDERDAG 25 OKTOBER

THEATERVOORSTELLING

BANG VAN DENDONCKER - JENS DENDONCKER

Vrije tijd - Met maar liefst vier comedy prijzen op zak is het voor deze aimabele West-Vlaming tijd om de cultuurpodia in Vlaanderen te bestormen. De winnaar van Humo's Comedy Cup 2016 is helemaal klaar voor zijn eerste soloprogramma. 'Bang van Dendoncker' is een persoonlijk verhaal. Een verhaal over het schijnbaar eindeloos geklungel dat jongvolwassenheid met zich meebrengt en de bijhorende nostalgie naar een vervlogen jeugd. Jonge Kempenaar Jeroen Verdick is het vaste voorprogramma van Jens Dendoncker.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.30 uur
- € 16,50 euro - 13,50 euro (vriendenpas)
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd



WOENSDAG 31 OKTOBER



FILM

MOLLY MONSTER (vanaf 3 jaar)

Vrije tijd - Molly Monster is het diep-geliefde alleen-monster van Popo en Etna Monster. Ze brengt haar dagen door in een vertrouwde omgeving en speelt met haar beste vriend Edison. Op een dag legt mama een ei dat papa moet uitbroeden. Molly Monster heeft een cadeautje voor haar kleine broer of zus gemaakt. Om het ei uit te broeden moeten haar ouders een reis ondernemen over de hoge bergen naar Eierenland. Molly mag niet mee. Er loopt iets mis en Molly gaat haar ouders toch achterna. Het wordt een spannende reis.



Mark Liebrecht Schouwburg



van 15.00 tot 16.10 uur



7 euro - 5 euro (vriendenpas)



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/vrijetijd

- VOORUITBLIK NOVEMBER -

- zaterdag 3 november - De Man die over de Draad kwam - Compagnie Lodewijk/Louis
- zondag 4 november - Ver - Lize Pede
- woensdag 7 november - Shoes - La Tête à l'Envers
- vrijdag 9 november - De Meester en Margarita - Laika en Theater FroeFroe
- woensdag 21 november - Olleke Bolleke - Theater Tieret
- zaterdag 24 november - Ay Ramon - Sinterklaasfilm
- 27 november en 28 november - Van Peel overleeft 2018 - Try-out - Michael Van Peel
- donderdag 29 november - Pelikaanstraat 20 - film - Aminata Demba
- vrijdag 30 november - Ægir - The Quest




- DEZE MAAND -

DINSDAG 2 OKTOBER

FILM

PHANTOM THREAD

Cinema M en Vrije tijd - We bevinden ons in het stijlvolste stukje Londen van de jaren '50. Reynolds is een geniaal en perfectionistisch modeontwerper. Buiten het werk verwacht hij ook van de mensen die hem lief zijn, pure perfectie. Dan ontmoet hij zijn nieuwe muze Alma. Alma daagt Reynolds uit, doet hem wankelen op zijn voetstuk, doorprijkt zijn gezwollen ego met zijn eigen naald. En vreemd genoeg is dat precies waarnaar hij op zoek is.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.25 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65) niet inschrijven
-  03 295 36 03 - info@cinema-m.be - www.cinema-m.be

WOENSDAG 3 OKTOBER

WORKSHOP

INFOESSIE WASBARE LUIERS MORTSEL

Klein Spook - Wasbare luiers bestaan in verschillende modellen en hebben voor- en nadelen. Benieuwd hoe het praktisch in zijn werk gaat? Kom naar de infoavond. Je krijgt er deskundige uitleg, je kan wasbare luiers bekijken en voelen, en je mag ze zelf testen op een pop. Inschrijven via info@kleinspook.be is noodzakelijk.

-  Mammies&Pappies
-  van 20.00 tot 22.00 uur

-  gratis - inschrijven
-  0497 54 54 16 - info@kleinspook.be
www.mammies-en-pappies.be

DONDERDAG 4 OKTOBER



ETEN EN DRINKEN

MARTHA'S PRAATCAFÉ

Vrije tijd - Kom mee genieten en ontmoet mensen uit je buurt. Wie weet kom je wel oude bekenden tegen? Wees er maar zeker van dat je leuke babbels zal hebben. Voor 1 euro krijg je koffie en bijhorend appelgebak.





-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be/vrijetijd
dienstencentrum.depoulier@mortsel.be

DONDERDAG 4 OKTOBER

MUZIEK

JAZZCAFÉ

Kaleidos - Tijdens het maandelijks jazzcafé is het deze keer de beurt aan Luc Van Steertegem en zijn muzikanten.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

DONDERDAG 4 OKTOBER



WORKSHOP

CREAMIDDAGEN WEMO VOOR IEDEREEN

Vrije tijd - Kan je haken, breien of knutselen? Of wil je het heel graag leren? Of wil je gewoon een gezellige babbel komen doen? Kom eens kennismaken, drink een tasje koffie en maak nieuwe vrienden. Iedereen welkom!

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
- 🌐 www.mortsel.be/vrijetijd

VRIJDAG 5 OKTOBER



LEZING OF CONGRES

LUISTEREN NAAR MUZIEK: RACHMANINOV

DavidsondsMortsel (Brabo) - Werner bespreekt en illustreert met klankfragmenten: Sergej Rachmaninov (1873-1943). Als componist was hij voortzetter van de Russische romantiek, als pianist één van de belangrijkste van de 20e eeuw. Iedereen is welkom! Tijdens de pauze is er een drankje.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 13.45 tot 16.30 uur
- € 5 euro - inschrijven
- 📞 03 455 31 11 - irene.lee@telenet.be
- 🌐 www.davidsonds.be/mortsel

VRIJDAG 5 OKTOBER

CONCERT

TINY LEGS TIM: 'MELODIUMRAGS' (CULTUURCIRCUIT)

Kaleidos - Tim speelt met de volledige band akoestisch rond slechts 1 microfoon. De klank en ruimte die zo gecreëerd worden, zijn van een natuurlijke schoonheid. Het publiek ervaart op een unieke wijze een live optreden.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.15 uur
- € 12 euro - 10 euro (leden vzw, jeugd) - inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZATERDAG 6 OKTOBER

CONCERT

VOLTHA

Kaleidos - VoltHa onstond zo'n 10 jaar geleden met muzikanten uit diverse bands. De band brengt een mix van eigen songs en covers, vaak op 'eigen wijze', van rustige tot stevige rock.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.15 uur
- € 8 euro - inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZATERDAG 6 OKTOBER

OPENDEURDAG

SIVI REÜNIE

Sint-Vincentiuslyceum - Bijna 25 jaar geleden verdween het bord SINT-VINCENTIUSLYCEUM boven de poort van de meisjesschool in de Edegemsestraat om plaats te maken voor OLVE. Samen met de directie van OLVE (ook ex-Sivi-er), klasgenoten en oud-leerkrachten zetten we de poorten van 'Sivi' opnieuw open voor alle meisjes van weleer. We zorgen voor een rondleiding en een drankje maar vooral voor een namiddag vol nostalgie. Men zegge het voort! Graag een seintje als je komt.





-  Sint Vincentiuslyceum (OLVE Mortsel)
-  van 14.00 tot 17.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  lilianverhaegen@hotmail.com - agnes.proost@skynet.be

ZATERDAG 6 OKTOBER

BEURS

TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

Boekenmarkt - Iedere eerste zaterdag van de maand kan je bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

-  Gemeenteplein
-  van 09.00 tot 16.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  hrmnphilippe@gmail.com

ZATERDAG 6 OKTOBER

MUZIEK

WEEKEND VAN DE KLANT

PAUL MICHIELS LIVE

Vrije tijd - Een gratis optreden van Paul Michiels op het Stadsplein van Mortsel! Dat zet alvast de kers op de taart tijdens het Weekend van de Klant. Want op zaterdag 6 én zondag 7 oktober leggen de winkeliers hun klanten extra in de watten. Een heel weekend shopplezier dus. En genieten van 'The way to your heart'.

-  Stadsplein
-  om 17.00 uur - daarna DJ tot 22.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZATERDAG 6 OKTOBER

MUZIEK

MORTSELSE OKTOBERFEESTEN

Café Manger - Jeugdhuis Centraal - Café Cadiz
8ste editie! Live optredens op het straatpodium en afterparties in de cafés. Met The Geraldines, The Roger Lesley Band en het allerlaatste optreden van The Kings Alive. Afterparty in Café Manger en Café Cádiz.

-  Prins Leopoldlei
-  om 20.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  info@cafemanger.com - www.cafemanger.com

ZONDAG 7 OKTOBER

BEGELEIDE UITSTAP

RECYCLAGE IN DE NATUUR

VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel - De natuur is kampioen in het hergebruiken van al haar elementen. Doen wij het even goed? Iedereen is welkom om het mee te komen ontdekken.

- 🏠 hoofdingang FORT 4
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 0474 28 01 61 - info@natuurgidsen-antwerpen.be
www.natuurpunt.be

ZONDAG 7 OKTOBER

ETEN EN DRINKEN

FAIR TRADE EN BIO-ONTBIJT

Vrije tijd - In samenwerking met de lokale Trekkersgroep FairTradeGemeente en de Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking (GROS) organiseert lokaal bestuur Mortsel opnieuw een Fair Trade en bio-ontbijt. Iedereen is welkom om mee te genieten van een (h)eerlijk ontbijt met fair trade en biologische producten. Inschrijven kan tot vrijdag 28 september via e-mail onthaal@mortsel.be.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 09.00 tot 12.30 uur
- € 10 euro - 4 euro (kinderen van 3 tot 12 jaar)
gratis (kinderen jonger dan 3 jaar) - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

ZONDAG 7 OKTOBER

BEGELEIDE UITSTAP

WANDELGROEP: POEDERLEE 'MOLENPAD'

DavidfondsMortsel (Brabo) - Wandelgroep DaMoFit wandelt 'Het Molenpad' in Poederlee. Er is een wandeling van ongeveer 10 km en een rustige variant van 5 km. Het is aangeraden om wandelschoenen te dragen. We vertrekken aan de hoek van de Hollandse Tuin en de Liersesteenweg. Kom met eigen vervoer of ga mee als kostendelend medepassagier. Iedereen welkom, deelname gratis.

- 🏠 Hollandse Tuin/Liersesteenweg
- 🕒 van 13.30 tot 18.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 455 09 78 - www.davidfonds.be/mortsel

ZONDAG 7 OKTOBER

CONCERT

POCKET

Kaleidos - Pocket brengt Engelstalige, meerstemmige pop-rock.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.00 uur
- € 5 euro - inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

MAANDAG 8 OKTOBER



CURSUS OF WORKSHOP

VOORDRACHT POMOLOGIE (DOOR JACOBUS BOSSCHAERTS)

Vrije tijd - Wat is een appel? Wat is de geschiedenis van de appel? Van waar komt de term 'appelflauwte'? Hoeveel variëteiten zijn er eigenlijk? Jacobus Bosschaerts vertelt ons alles wat we moeten weten over de appel en laat ons ook een aantal verschillende appels proeven.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be/vrijetijd
dienstencentrum.depoulier@mortsel.be

DINSDAG 9 OKTOBER

CURSUS OF WORKSHOP

LEESGROEP BESPREEKT JEROEN BROUWERS

DavidsfondsMortsel (Brabo) - De leesgroep 'DaMoLit' bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur. Vandaag bespreken we Jeroen Brouwers (°Batavia, 1940). Je vindt zijn belangrijkste werken in de Mortselse bibliotheek. Deze activiteit loopt in samenwerking met lokaal bestuur Mortsel.





-  bibliotheek Mortsel
-  van 14.15 tot 17.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 455 09 78 - www.davidsfonds.be/mortsel

DINSDAG 9 OKTOBER

CONCERT

'HARMONIUM & PIANO' DUO - BART RODYNS EN NICOLAS CALLOT

Cultuurproject Dieseghem - Een 'Harmonium & Piano' duo is vandaag eerder uniek. Toch was het in de 19de eeuw één van de meest populaire combinaties waarbij het briljante 'hamerklavier' gecombineerd werd met het melancholische 'expressieve orgel'. Voor vaardige handen (en voeten) is deze combinatie de ultieme match. Nicolas Callot en Bart Rodyns beheersen deze historische instrumenten als geen ander. Logisch dat hun optredens in Vlaanderen en Nederland zo een succes kennen.


-  kerk Sint-Lodewijk
-  van 20.15 tot 21.45 uur
-  12 euro - inschrijven
-  03 295 02 04 - neuriske@telenet.be

WOENSDAG 10 OKTOBER

FILM

THE ZOOKEEPER'S WIFE

Cinema M en Vrije tijd - 1939: Antonina houdt samen met Jan, haar man, de zoo van Warschau open, op het moment dat de Nazi's de stad bezetten. Ze bedenken een riskant plan om zo veel mogelijk Joden te verstoppen in hun kelder. Riskant, want alles gebeurt vlak voor de neus van nazi-zoöloog Lutz Heck. Ze smokkelden driehonderd Poolse Joden de stad uit via hun dierentuin.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.30 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65) inschrijven
-  03 295 36 03 - info@cinema-m.be - www.cinema-m.be

WOENSDAG 10 OKTOBER

WORKSHOP

HIP HAAR EN KNAPPE KINDERKAPSELS

Vrije tijd - Leer in een handomdraai leuke kinderkapsels maken die de schooldag doorstaan. Ook voor feestjes doe je inspiratie op. Gedaan met ochtendstress, speldjes zoeken en saaie staartjes. Vanaf morgen heeft jouw dochter elke dag een prinsessenkapsel. Tijdens dit gezellige ouder-kind uitje probeer je de kapsels ineens uit. Maak vlechten, dotjes en grappige staartjes in een handomdraai. De workshop is enkel voor kinderen met lang-of middellang haar. Begeleiding: Ilka Vermeiren, Greenhouse Styling Bar.

- 🏠 Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 14.00 tot 17.00 uur
- € 40 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 10 OKTOBER

LEZING

AUTEURSLEZING DOOR ERWIN MORTIER & STEFAN BRIJS

Vrije tijd - Bibkwintet ontvangt 2 auteurs die al jaren tot de literaire top van ons taalgebied behoren. Erwin Mortier schrijft romans, nouvelles, dichtbundels en essays die meerdere keren in de prijzen vielen. Na zijn bekroonde debuut Marcel volgden toppers als 'Mijn tweede huid', 'Gestameld Liedboek: moedergetijden' en 'Godenslaap'. Deze taalvirtuoso won in 2009 de Tzumprijs voor de beste literaire zin. Stefan Brijs vierde vorig jaar 20 jaar schrijverschap. Zijn roman 'De engelenmaker' werd meermaals bekroond. Ook met 'Post voor mevrouw Bromley' gooide hij hoge ogen. In zijn meest recente werk 'Andalusisch logboek' schetst hij de natuur, cultuur, geschiedenis en de mensen in het zuiden van Spanje. Beide auteurs gaan in gesprek met interviewster Vanessa Broes en delen hun ervaringen. Zin om dit mee te maken? Reserveer snel een plekje via de bibkwintet.bibliotheek.be of bij één van de Bibkwintet-bibliotheeken (Boechout, Edegem, Hove, Kontich, Lint en Mortsel).

- 🏠 Zaal Da Capo, Lintsesteenweg 1a, Hove
- 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
- € 7 euro (voorverkoop) - 10 euro (aan de kassa) inschrijven
- 📞 03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
bibkwintet.bibliotheek.be

DONDERDAG 11 OKTOBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

MARKANT MORTSEL: BEZOEK MAAGDENHUIS EN OMGEVING

markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen

Het Maagdenhuis is gehuisvest in een historisch gebouw uit de 16e-17e eeuw. Gedurende lange tijd was het een weeshuis voor meisjes, 'de maegdekens'. We verzamelen aan het Maagdenhuis. We bezoeken het museum, onder leiding van onze gids: Mevrouw Schmelzer. Deze rondleiding door het museum en de omgeving duurt 1,5 uur.

- 📍 Maagdenhuis, Lange Gasthuisstraat 33, Antwerpen
- 🕒 van 14.15 tot 17.00 uur
- 💶 15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
- 📞 0496 60 51 85 - nicole.boyart@gmail.com

DONDERDAG 11 OKTOBER

WORKSHOP

JUWELEN MAKEN MET ZILVERKLEI

Vrije tijd - Ga aan de slag met zilverklei, een Japanse uitvinding. Je maakt een ring, een paar oorbellen of een hangertje. Je maakt een ontwerp in oefenklei, daarna ga je aan de slag met de zilverklei. Na de les neem je je juweel mee naar huis. Zilverklei bestaat uit microscopisch kleine deeltjes zilver, water en organisch bindmiddel. Het water verdampt bij het drogen en het bindmiddel vergaet bij het bakken. Zo blijft er 99,9 % zilver over. Begeleiding: Saskia Van Hees.

- 📍 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 19.00 tot 23.00 uur
- 💶 65 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

ZATERDAG 13 OKTOBER



EVENEMENT

VERWENDAG BIBLIOTHEEK

Vrije tijd - Verwendag in de bibliotheek! We leggen onze bezoekers in de watten. Kom dus zeker langs en proef van verschillende activiteiten voor jong en oud:

- Gratis ontbijt uit het vuistje (doorlopend)
- Boekenverkoop (doorlopend)
- Voorleessessies voor kinderen vanaf 5 jaar (om 10.00 uur en om 11.00 uur)
- Workshop striptekenen voor jongeren vanaf 8 jaar i.s.m. Villa Basta (van 10.00 tot 12.00 uur)
- Ontmoeting met dichteres Miriam Van hee i.s.m. Sirkel (van 10.30 uur tot 12.00 uur)
- Kleinkunstoptreden met jong talent Dames Blanches (van 12.00 tot 12.30 uur)

Alle activiteiten zijn gratis. Reserveer vooraf je plekje voor de workshop striptekenen, want de plaatsen zijn beperkt.

Voor de ontmoeting met Myriam Van hee ontvangen we een subsidie van het Vlaams Fonds voor de Letteren.

- 📍 bibliotheek Mortsel
- 🕒 van 09.30 tot 12.30 uur
- 💶 gratis - schrijf je in voor de workshop tekenen
- 📞 03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
mortsel.bibliotheek.be



ZATERDAG 13 OKTOBER

SPORT EN BEWEGING

WANDELING DAMME

creactief - We maken een mooie wandeling vanuit Damme, veelal langs het kanaal Damme – Sluis. Het grootste deel van de wandeling is verkeersarm. Asphalt, grind, gras, aarde,.... Heel veel verschillende weggetjes komen we tegen. Een wandeling van ongeveer 15 km, voor wie wil kan ze verlengd worden tot 21 km. Je kan kostendelend meerijden vanuit Mortsel.

-  Creactief
-  van 09.30 tot 18.00 uur
-  13 euro - 8 euro (leden) - inschrijven
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - creactief.be

MAANDAG 15 OKTOBER

CURSUS OF WORKSHOP

GRATIS DUURZAAM BOUWADVIES OP MAAT

Vrije tijd - De architecten van Kamp C screenen je bouwplannen op duurzaamheid en geven je nuttige tips mee. Je krijgt een uur gratis advies op maat over je nieuwbouw of verbouwing. Inschrijven is verplicht en kan tot en met 10 oktober. Daarna kan je terecht in Aartselaar op 19 november en in Boechout op 17 december. Alle data vind je steeds op www.igean.be.





-  Campus Ruimte
-  van 13.00 tot 17.00 uur
-  gratis - inschrijven tot 10 oktober
-  milieu@mortsel.be - www.kampc.be - www.igean.be

DINSDAG 16 OKTOBER

FILM

LADY BIRD

Cinema M en Vrije tijd - Christine McPherson is een laatstejaars op de middelbare school. Ze heeft het gehad met haar beperkende omgeving en is heel hard op zoek naar zichzelf. Ze wil Lady Bird genoemd worden, probeert zich te verzetten tegen de katholieke gewoontes op school en zoekt nieuwe vrienden op. Zij zet zich tegen alles en iedereen af, maar misschien wel het meest tegen zichzelf. Ook de liefde blijkt niet zo simpel. Minstens even belangrijk als Lady Bird en haar eerste liefdes is de relatie met haar ouders, en in het bijzonder met haar moeder. Haar moeder, een overwerkte verpleegster ziet haar dochter doodgraag, maar ze uit dat zelden in warm gedrag.

-  Mark Liebrecht Schouwborg
-  van 20.15 tot 21.55 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65) - inschrijven
-  03 295 36 03 - info@cinema-m.be - www.cinema-m.be

DINSDAG 16 OKTOBER

LEZING OF CONGRES

PENSIOENINFONAMIDDAG DE VOORZORG

De VoorZorg - Hoeveel pensioen zal jij ontvangen? Hoeveel voordeliger is het om te blijven werken tot 65 jaar? Kan jij nog met vervroegd pensioen gaan? Krijg een antwoord tijdens de 'Pensioeninfodagen' die De VoorZorg provincie Antwerpen, in samenwerking met S-Plus vzw en RDC, organiseert. Tijdens en na de uiteenzetting kan je vragen stellen. Je krijgt een gratis brochure met alle informatie over het pensioen. Ook kan je een raming van uw toekomstig pensioenbedrag aanvragen die wij je later per post of via e-mail bezorgen. Loop niet het risico geld te verliezen en informeer je goed vooraf!

-  bovenzaal Mark Liebrecht Schouwborg
-  van 14.00 tot 17.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 285 44 42 - pensioeninfo@devoorzorg.be

WOENSDAG 17 OKTOBER

WORKSHOP

EHBO BIJ BABY'S EN KINDEREN

Vrije tijd - Wat doe je bij schaafwonden, vergiftiging, brandwonden en blaren? Welke producten mag je gebruiken bij baby's en kleine kinderen? Al je vragen over eerste hulp worden vanavond beantwoord. Baby's of kinderen komen niet mee naar de cursus.





-  Lokaal Rode Kruis
-  van 19.00 tot 22.15 uur
-  10 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 18 OKTOBER

ADVIESRAAD

MILIEURAAD

Milieuadviesraad Mortsel - De milieuraad nodigt je uit op donderdag 18 oktober om 20.00 uur in de Rode Zaal van de Mark Liebrecht Schouwborg. Je kan er terecht met al je vragen en opmerkingen over het milieu. Wil je weten wat er op de agenda staat? Neem dan contact via milieu@mortsel.be.





-  Mark Liebrecht Schouwborg
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  milieu@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 18 OKTOBER

SPORT EN BEWEGING

WANDELEN

Okra St. Bernadette Mortsel-Edegem. - Iedere maand stippelen onze ervaren gidsen een wandeling uit. Er is een korte en lange wandeling voorzien. Kostendelend meerijden kan aan 2 euro per persoon.

-  Atrium. Parochiecentrum.
-  van 13.00 tot 17.00 uur
-  1 euro - inschrijven
-  03 449 50 80

VRIJDAG 19 OKTOBER

ONTBIJT

ONTBIJT DAG VAN DE JEUGDBEWEGING

Jeugdraad Mortsel - Terug van nooit weggeweest: het ontbijt voor de Dag van de Jeugdbeweging!

Kom samen met al je jeugdbewegingsvrienden (in uniform) deze dag inzetten met een lekker ontbijt, helemaal gratis op het Stadsplein van Mortsel.


-  Stadsplein
-  van 07.00 tot 09.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 19 OKTOBER

SPEL OF QUIZ

GROTE EN KLEINE WERELDQUIZ

GROS Mortsel - De Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking en de 11-groep Mortsel nodigen je uit op de GROTE en kleine wereldquiz 2018. Schrijf je in met een groep van 4 tot max. 6 personen.





-  Zaal 't Parkske
-  van 20.00 tot 23.00 uur
-  5 euro per persoon - inschrijven
-  03 443 73 91 - www.mortsel.be
ontwikkelingssamenwerking@mortsel.be

VRIJDAG 19 OKTOBER

PODIUM

237 REDENEN OM DOOR TE GAAN

Axel Daeseleire en Hans van Cauwenberghe Kaleidos - Een voorstelling over de naderende aftakeling, bucketlists en dansen op de rand van de vulkaan. De voorstelling swingt van begin tot einde, deels door de muziek, deels door de interactie tussen de soulmates.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.15 uur
-  13 euro - 11 euro (jeugd/leden vzw)
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZATERDAG 20 OKTOBER

SPORT EN BEWEGING

NIGHT OF THE ELEMENTS 2018

Five Elements Shaolin Kempo - De martial arts vereniging 'Five Elements Shaolin Kempo' bestaat 15 jaar en dat moet gevierd worden! Daarom organiseren zij een groots budo-evenement. Tijdens deze spectaculaire avondvoorstelling word je door de deelnemende groepen uit binnen- en buitenland meegenomen op een mysterieuze reis naar verschillende Oosterse landen zoals China, Japan, de Filipijnen, Brunei en Indonesië. Onder leiding van de verschillende meesters en grootmeesters, laten deze groepen het beste van zichzelf zien door hun technieken te demonstreren op een traditionele of hedendaagse manier.





-  Sporthal Den Drab
-  van 18.00 tot 23.00 uur
-  12 euro - 10 euro (voorverkoop) - 30 euro (VIP) inschrijven
-  ticketsnote2018@gmail.com

ZATERDAG 20 OKTOBER

CONCERT

MORTSEL-DORP CONCERT

Stuurgroep Mortsel-Dorp Concerten - Ensemble High5! Ronald Dedrie - dwarsfluit; Katrijn Aper - klarinet; Hans Verhulst - hoorn; Elke Meirsman - hobo; Luk Torremans - fagot; werken van o.a. J. Haydn, G. Bizet en G. Gershwin - gratis receptie.

-  Sint-Benedictuskerk
-  van 20.00 tot 22.30 uur
-  13 euro - 11 euro (voorverkoop)
28 euro (abonnement) - inschrijven
-  0497 11 68 27 - 0476 55 86 46

ZATERDAG 20 OKTOBER

MARKT

DAG VAN DE KRINGWINKEL

Opnieuw & Co - De Dag van de Kringwinkel staat volledig in het thema van sociaal en eco. Kringloopwinkels zorgen er voor dat producthergebruik ingeburgerd geraakt en dat de afvalberg kleiner wordt. Elk jaar stellen ze honderden mensen tewerk met minder kansen op de reguliere arbeidsmarkt. In de vijf vestigingen van Opnieuw & Co worden de klanten op de Dag van de Kringwinkel verwend met een uitzonderlijke collectie retroartikelen. Bovendien kan iedereen voor slechts één euro genieten van een heerlijke pannenkoek of een glaasje fruitsap. Bezoekers die de bon op de website van Opnieuw & Co afprinten, krijgen hun pannenkoek zelfs volledig gratis.

-  Opnieuw & Co
-  van 10.00 tot 18.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  www.opnieuwenco.be

ZATERDAG 20 OKTOBER



WORKSHOP

FOTOGRAFIE VOOR JONGEREN

Vrije tijd - Na een korte uitleg over je fototoestel, trekken we naar Klein Zwitserland. We maken er prachtige foto's van de natuur, de dieren en de mensen. Je hoeft geen reflexcamera te hebben, dat mag wel. Je smartphone gebruik je liever niet. Voor jongeren van 10 tot 15 jaar.

-  Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 11.00 tot 16.00 uur
-  20 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

ZATERDAG 20 OKTOBER

EVENEMENT

NACHT VAN DE DUISTERNIS

lokaal bestuur Mortsel - Dit jaar vindt de Nacht van de Duisternis plaats op zaterdag 20 oktober. Ook lokaal bestuur Mortsel doet weer mee. De verlichting van het stadhuis, de Sint-Benedictuskerk en het Lieven Gevaertmonument wordt gedoofd. Doof ook thuis de lichten en geniet van de gezelligheid van een donkere nacht.

-  Stad Mortsel
-  van de schemer tot de dageraad
-  www.bondbeterleefmilieu.be/nacht

ZATERDAG 20 OKTOBER



BUURTFEEST

BUURTPICKNICK - SKATEWEDSTRIJD - GRAFFITIWORKSHOPS

Vrije tijd - Kom mee eten, skaten en zweten! De buurt ontvangt jong en oud voor een picknick, waarna alle ogen gericht zijn op de skatewedstrijd aan de overkant. Een jury van rusthuisbewoners zal mee bepalen wie de winnaar wordt! Voor de zekerheid is er ook een professionele jury aanwezig en er zijn prijzen te winnen van Bandz. Neem deel aan één van de generatiedoorbrekende graffitiworkshops, een workshop 'deckdesign' of open MIC. Oma en opa, trommel je kleinkinderen op! Emma en Wannes, sleur oma en opa mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

- 📍 skatepark
- 🕒 van 12.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

ZONDAG 21 OKTOBER

MARKT

TWEEDEHANDSVERKOOP VAN KLEDING EN KOSTUUMS

Walpurgis - Kom enkele kostuumpareltjes uit de WALPURGIS-stock bewonderen en sla je slag!

- 📍 De Feniks
- 🕒 van 10.00 tot 15.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 www.feniksfestival.be

ZONDAG 21 OKTOBER

CONCERT

SOUND AND SEAMS - ZIGZAG-SONGS

een muzikale ontmoeting met Beisspony Walpurgis - Vier jaar geleden maakten Steffie Müller en Laura Theis (DE) tijdens hun residentie in deFENIKS de voorstelling 'Beast and Loners'. Nu nodigen WALPURGIS en Beisspony je uit om deel te nemen aan een muzikale performance. Terwijl Laura aan de vleugelpiano haar songs brengt en een naaimachine-orkest voor de beat zorgt, helpt Steffie je over het muurtje naar een verbeeldingsvolle wereld waar niets is wat het lijkt.

- 📍 De Feniks
- 🕒 van 15.00 tot 17.00 uur
- € 8 euro - 5 euro (sociaal tarief, -26 en +65) - inschrijven
- 📞 03 235 66 62 - www.feniksfestival.be

ZONDAG 21 OKTOBER

ROUTE

DAG VAN DE TRAGE WEGEN

Natuurpunt Land van Reyen - Op de dag van de Trage Wegen kan je ook in Mortsel een geleide wandeling maken met Natuurpunt 'Land van Reyen'. We vertrekken aan de Hoeve Dieseghem waar we ook afsluiten met een drankje en cake. Onderweg maak je kennis met de trage wegen in Mortsel. De wandeling duurt ongeveer 2 uur. Voorzie gewone wandelschoenen.

- 📍 Vertrek aan Hoeve Dieseghem
- 🕒 van 14.00 tot 17.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 Wouter_Knaepen@hotmail.com
www.landvanreyen.eu

ZONDAG 21 OKTOBER

CONCERT

BENEFIETCONCERT CANTICUM CANTICORUM t.v.v. De Ark Antwerpen

De Ark Antwerpen - Melpomene o.l.v. Jan Melaerts
brengt een programma rond het Hooglied: Canticum
Canticorum.

- 🏠 kerk Sint-Lodewijk
- 🕒 van 15.00 tot 17.00 uur
- € 20 euro - 17 euro (voorverkoop) - inschrijven
- 📄 www.arkantwerpen.be

ZONDAG 21 OKTOBER

ROUTE

HERFSTWANDELING IN OELEGEM

werkgroep ecologie Mortsel - In de vallei van het
Groot Schijn, waar Antwerpen eindigt en de Kempen
beginnen, ligt het indrukwekkend rustig Provinciaal
Groendomein Vrieselhof. De stilte is er bijna tastbaar,
de geuren en kleuren prikkelen al onze zintuigen, dit is
het ultieme ogenblik voor een mooie herfstwandeling.
Wij voorzien in 2 afstanden : 6 & 10 km. Verplaatsing
naar het Vrieselhof kan op 2 manieren: met autodelen
(vertrek: 13.20 uur) of met de fiets (vertrek: 12.30 uur).

- 🏠 Parking Edegemsestraat tegenover het Parkske
- 🕒 van 13.20 tot 17.00 uur
- € 1 euro + 1 euro carpooling - inschrijven
- 📄 soens.klem@skynet.be

DINSDAG 23 OKTOBER



SPORT

BEWEEG MEE-DAG

Vrije tijd - Op deze dag heb je de kans om te proeven
van verschillende sporten, speciaal voor 50-plussers.
Sporten is niet enkel bewegen, maar ook plezier maken
en samenzijn. Een greep uit het aanbod: badminton,
curvebowl, drums alive, zumba gold, bodyboost, tai-chi,
initiatie elektrisch fietsen, natuurwandeling met gids,
kubb, luchtdoelschieten, petanque, zelfverdediging,
linedance, pasadena, dynamic tennis.

- 🏠 Vremdesesteeweg 224, Vremde
- 🕒 van 9.00 tot 16.00 uur
- € 10 euro - inschrijven
- 📄 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DINSDAG 23 OKTOBER



INFOMOMENT

DEMENTIE, WIE KAN ME HELPEN

Vrije tijd - Wie kan me helpen als het thuis moeilijk
wordt, wat als het financieel moeilijk wordt en als het
thuis echt niet meer lukt? Het zorgnetwerk van het
Lokaal bestuur Mortsel kan je op alle vlakken bijstaan
of je de juiste weg wijzen. We stellen het zorgnetwerk
voor, met alle diensten die je kunnen ondersteunen.




- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📄 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DINSDAG 23 OKTOBER

WORKSHOP

BABYMASSAGE

Vrije tijd - Het principe om je handen te gebruiken om te genezen en te kalmeren is zo oud als de mensheid zelf. In vele culturen is het dan ook vanzelfsprekend om baby's te masseren. Babymassage is dus terug van nooit weggeweest. Ook als je (nog) geen baby hebt, ben je welkom.





-  Hoeve Dieseghem
-  van 09.30 tot 11.30 uur
-  14 euro - inschrijven

DINSDAG 23 OKTOBER

FILM

THE POST

Cinema M en Vrije tijd - In 1971 onthulde The New York Times dat president Nixon en zijn voorgangers het volk al jaren voorlogen over de oorlog in Vietnam. Na één voorpagina-artikel zorgde het Witte Huis ervoor dat de NYT geen letter meer mocht publiceren over de zogenaamde Pentagon Papers. The Washington Post kreeg zo de kans om toonaangevend te worden en de democratie te verdedigen. Alleen zouden ze daarmee de toorn van de president, de aandeelhouders én de rechter over zich afroepen. 'The Post' volgt de redactie en hun moeilijke beslissingsproces in al zijn juridische, morele en deontologische overwegingen.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.15 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65) inschrijven
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

WOENSDAG 24 OKTOBER



SPORT EN BEWEGING

DAGFIETSTOCHT

Okra St. Bernadette - Deze dagtocht van +/- 60 km rijdt zoveel mogelijk langs rustige landelijke wegen. In onze fietszak nemen we picknick, drank, regenkleedij en wat plakgerief mee. Wij lassen ook 2 drankpauzes in.

-  Atrium
-  van 9.30 tot 17.00 uur
-  1 euro - inschrijven
-  03 4492763 - hugo.hosteaux@telenet.be
www.okrabernadette.be

DONDERDAG 25 OKTOBER

WORKSHOP

MAKE-UP

Vrije tijd - Zie er elke dag fris en mooi uit, en leer hoe je op feestjes net dat sprankeltje meer straalt. Ontdek welke kleuren je ogen laten spreken, en met welke foundation je er heel gezond uitziet. Stel je vragen aan de professionele visagiste. Ervaring is niet vereist. Je mag je eigen producten meebrengen maar dat hoeft niet: producten zijn inbegrepen in de prijs. Begeleiding: Ester Timmerman.

-  Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 19.00 tot 22.00 uur
-  37 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DONDERDAG 25 OKTOBER

PODIUM

FRED BROUWERS

Kaleidos i.s.m. Neos - Brouwers werpt een totaal ander licht op de 'ernstige klassieke muziek'. Hij mag dat, want hij kan putten uit een carrière als kenner/liefhebber van klassieke muziek bij de VRT.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  14.00 uur
-  11 euro - 8 euro (leden) - inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

DONDERDAG 25 OKTOBER

WORKSHOP

ONLINE SHOPPEN EN BANKIEREN

Vrije tijd - Vandaag kan je ongeveer alles via internet kopen. Ook de meeste bankzaken regel je vanuit je woonkamer. We bespreken de diverse online betaalmethodes. Welke veiligheidsmaatregelen zijn zinvol en waar let je op om misbruik te voorkomen. We bekijken hoe je dagdagelijkse transacties via internet doet en gaan een rondje 'window(s)-shoppen'. Het winkelproces wordt overlopen van de eerste klik tot de levering. Breng je eigen tablet of laptop mee. Enige ervaring met basisnavigatie op het internet is een plus. Deze workshop kadert in de digitale week en loopt in samenwerking met Bibkwintet en FUTUUR.

-  bibliotheek Mortsel
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  5 euro - tickets kopen vanaf 1 oktober
-  03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
bibkwintet.bibliotheek.be

DONDERDAG 25 OKTOBER

ETEN EN DRINKEN

PRAAT- EN INFOAVOND CREATIEF RECREATIE

creactief - Kom eens langs in café Centrum op de hoek van de Statielei en het Gemeenteplein. Een leuk moment om mensen terug te zien. Je krijgt informatie over de vakanties, weekends, uitstappen, fietstochten,...

-  't Centrum
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - creatief.be

VRIJDAG 26 OKTOBER

MUZIEK

GREENWOOD: PETER GREEN'S FLEETWOOD MAC COVERBAND

Kaleidos - Een onvergetelijke avond met covers van één van de meest succesvolle pop-rockbands van de jaren 80.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.15 uur
-  14 euro - 12 euro (leden vzw, -25 en 't Periodiekske) inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be





VRIJDAG 26 OKTOBER



WORKSHOP

TABLETCAFÉ

DC Meerminne - Heeft je tablet nog geheimen voor je? We komen samen met onze tablets en/of smartphones en geven elkaar tips, wisselen ervaringen uit en leren bij van elkaar. Onze lesgevers van Interlinde begeleiden deze namiddag als je met vragen zit.





-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 443 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

ZATERDAG 27 OKTOBER

CONCERT

TOSANGANA ZINGT EN NICO STURM VERTELT...HEMELS!

Tosangana - Het Mortsel's koor Tosangana neemt je graag mee op een gevarieerde muzikale tocht van film tot pop, langs musical en meezingers, naar Nederlandstalig en Afrikaanse beats. Acteur en scenarioschrijver Nico Sturm maakt er een verrassende totaalbeleving van.





-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 15.00 tot 17.00 uur en
van 20.00 tot 22.00 uur
-  12 euro - 6 euro (-12) - inschrijven
-  info@tosangana.be - www.tosangana.be

ZATERDAG 27 OKTOBER

TONEEL

WIND IN DE POPULIEREN

Kaleidos - Drie ex-kolonels van het Belgisch leger “bezetten” het terras achter het woonzorgcentrum waar ze zijn opgenomen. Ze willen er weg, zo snel mogelijk. Maar de ouderdom brengt zo zijn beperkingen met zich mee...

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.15 uur
-  14 euro - 12 euro (leden vzw, -25, +65 en groepen vanaf 10 personen) - inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZONDAG 28 OKTOBER

WORKSHOP

MOZAÏEK WORKSHOP

Beeldend Mozaïek Atelier - Leer de basistechniek van mozaïek, proef van het werken met kleuren, materialen en vormen. Ontspan je in creativiteit. Als beginner én gevorderde ben je welkom. Je maakt een paneel of een spiegel.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 10.00 tot 17.00 uur
-  90 euro - inschrijven
-  0476 40 47 97 - info@beeldendmozaiekatelier.be
www.beeldendmozaiekatelier.be

ZONDAG 28 OKTOBER



SPORT EN BEWEGING

MOVE BEWEGINGSSCHOOL VOOR KLEUTERS (3 tot 6 jaar)

Koninklijke Mortsel Volleybalclub - We brengen de kleintjes in beweging! Aan de hand van 12 basisbewegingen bereiden we de kleuters van 3 tot 6 jaar voor om later te sporten. Door onze gedifferentieerde aanpak zijn we in staat om verschillende leeftijden op hetzelfde moment uit te dagen om te bewegen. Een gediplomeerde begeleider helpt je kleuter tijdens de oefeningen, of als jouw kind dit nodig heeft, mag jij helpen.





-  Sporthal 'Den Drab'
-  van 09.00 tot 12.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  jeugd@mortselvc.be - www.mortselvc.be

DINSDAG 30 OKTOBER

FILM

PATSER

Cinema M en Vrije tijd - 'Patser' gaat over vier vrienden die samen opgroeien op het Kiel in Antwerpen. Adamo, Badia, Volt en Junes dromen van het leven van Tony Montana in 'Scarface'. Als er zich een kans voordoet om mee te doen in de wereld van de cokehandel, dan twijfelen de vrienden niet lang. Uiteraard gaat alles niet zo simpel als gedacht en is de vriendengroep de reden van een grote oorlog in de Antwerpse en Amsterdamse onderwereld.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.20 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65) inschrijven
-  03 295 36 03 - info@cinema-m.be - www.cinema-m.be

WOENSDAG 31 OKTOBER



WORKSHOP

TIME TRICKS (10 tot 12 jaar)

Vrije tijd - Zelf experimenteren, creëren, beleven. Met film kan je de tijd naar jouw hand zetten. Alles is mogelijk. Hou de tijd voor de gek met gebruik van special effects: versnel, vertraag of rewind. Voor iedereen van 10 tot 12 jaar. Deze workshop kadert in de digitale week en loopt in samenwerking met Bibkwintet en JEF.

-  bibliotheek Mortsel
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  5 euro - tickets kopen vanaf 1 oktober
-  03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
bibkwintet.bibliotheek.be

GRABBELPAS & SWAP

HERFSTVAKANTIE

MAANDAG 29 OKTOBER

GRABBELPAS: HEKSJE TOVERSTAFJE (4-5 jaar)

Vrije tijd - We knutselen een toverstafje met zwarte pailletten, perfect geschikt als halloweenattribuut. Heksje toverstafje wordt ook wat opgemaakt. Geniet van deze spannende halloweenworkshop.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- € 7 euro - 5 euro (Grabbelpas) - inschrijven

MAANDAG 29 OKTOBER

GRABBELPAS: DE HEKS EN HAAR JUWELEN (6-7 jaar)

Vrije tijd - We maken juwelen voor ons halloweenfeestje. Zijn het kralen en edelstenen of spinnen en kastanjes? O ja... uiteraard maakt de heks zich altijd een beetje op om naar het feestje te gaan. Ik ben benieuwd welke lipstick ze zal gebruiken? Breng gerust passende verkleedkledij mee.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 van 13.00 tot 15.00 uur
- € 7 euro - 5 euro (Grabbelpas) - inschrijven

MAANDAG 29 OKTOBER

SWAP: AVONTURENDAG IN DE SCHORRE (10-15 jaar)

Vrije tijd - Heb jij zin om aan je zelfoverwinning te werken en om je eigen grenzen te verleggen? Of ben je al een echte avonturier? Kom dan zeker mee naar de groene natuur van De Schorre! Op de vijver van deze unieke locatie gaan we kayakpolo spelen. Daarna testen we onszelf in de avonturentoren, waar we een in- en outdoor hoogteparcours afleggen. Meebrengen: warme waterdichte kledij of wetsuit/surfpak (indien je dit in je bezit hebt), schoenen die vuil en nat mogen worden, sportieve kledij, reservekledij, handdoek, lunchpakket, drank en tussendoortjes.

- 🏠 vertrek aan sporthal Den Drab
- 🕒 van 09.00 tot 16.00 uur
- € 30 euro - 28 euro (Swappas) - inschrijven

DINSDAG 30 OKTOBER

GRABELPAS: DE KINDERKOK (4-5 jaar en 6-7 jaar)

Vrije tijd - De kinderkok is terug. Samen met jou gaat hij aan de slag, met veel liefde voor de kookpotten. Vandaag leer je niet alleen lekker, maar ook gezond koken rond het thema Halloween. Meebrengen: keukenschort en een doosje.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur (4-5 jaar)
van 13.00 tot 15.00 uur (6-7 jaar)
- 💶 7 euro - 5 euro (Grabbelpas) - inschrijven

DINSDAG 30 OKTOBER

SWAP: SPORTDAG FORT 4: ARROW TAG, BUBBLE SOCCER EN SLINGSHOT (10-15 jaar)

Vrije tijd - Bubble Soccer is voetbal helemaal op zijn kop gezet. We kruipen allemaal in een gigantische luchtbal, waarna we pijnloos tegen elkaar kunnen botsen. We spelen voetbal zoals we dat nog nooit eerder gedaan hebben. Heb jij voldoende creativiteit en inzicht om jouw bal het verste te kunnen katapulteren tijdens Slingshot? Bij Arrow Tag probeer je in teamverband met pijl en boog de andere spelers zo snel mogelijk uit te schakelen.

- 🏠 FORT 4 (Shelter)
- 🕒 van 10.00 tot 15.00 uur
- 💶 30 euro - 28 euro (Swappas) - inschrijven

WOENSDAG 31 OKTOBER

SWAP: LEVEL UP: TRAMPOLINEPARK (12-15 jaar)

Vrije tijd - Welkom in het grootste en meest gevarieerde indoor trampolinedpark in Edegem! Heb je altijd al in Matrix stijl tegen de muren willen lopen of hoger willen dunken dan je ooit had durven dromen? Bij Level Up zullen de trampolines je naar een hoger niveau brengen. Kom met je fiets naar sporthal Den Drab, vandaar vertrekken we in groep naar Edegem. Meebrengen: lunchpakket, drank, sportieve kledij, sportschoenen voor buiten.

- 🏠 vertrek aan sporthal Den Drab
- 🕒 van 09.20 tot 12.30 uur
- 💶 12 euro - 10 euro (Swappas) - inschrijven

WOENSDAG 31 OKTOBER

SWAP: ESCAPE ROOM (12-15 jaar)

Vrije tijd - Ben jij een echte speurneus en kan jij door de misleidende informatie heen kijken om het mysterie op te lossen? Om binnen de tijd uit de kamer te ontsnappen, zal je in team verschillende raadsels moeten oplossen, sloten openen en leuke opdrachten uitvoeren. Een dosis logisch verstand, doorzettingsvermogen en teamwork zullen je hierbij helpen! Geraak jij zelf uit de kamer of zal je toch moeten worden bevrijd? Meebrengen: drankje.

- 🏠 The Lock Escape, Mechelsesteenweg 10
- 🕒 van 13.40 tot 15.20 uur
- 💶 14 euro - 12 euro (Swappas) - inschrijven

WOENSDAG 31 OKTOBER

25 JAAR GRABELPAS! (4-12 jaar)

Vrije tijd - Zin in een geweldig feestje? Kom dan op woensdag 31 oktober naar Hangar 27 in FORT 5! We vieren dan met z'n allen 25 jaar Grabbelpas! De jeugddiensten van Edegem, Hove, Kontich, Lint en Mortsel slaan de handen in elkaar voor een groot Grabbelpasfeest! Eerst nemen we jullie mee in de magische wereld van het circus. Verwacht jullie aan de echte circussfeer in een aangepast decor met een mengeling van clownerie, humor en veel dieren die acrobatische kunstjes uitvoeren. Magic Circus omschrijft het zelf als 'een programma zo sterk als een olifant'. Jong en oud, klein of groot zullen met de ogen open dromen! De kinderen mogen ook actief deelnemen aan het spektakel en beleven zo de dag van hun leven. Ambiance verzekerd! Nadien trakteren we jullie nog op een gratis drankje en een lekker Grabbelpasdessertje. Plaatsen zijn beperkt. Bevestig je aanwezigheid zeker op voorhand.

- 📍 Hangar 27 in FORT 5
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- 💶 2 euro - gratis (Grabbelpas) - inschrijven

VRIJDAG 2 NOVEMBER

SWAP: WALIBI (12-15 jaar)

Vrije tijd - We trekken er een dagje op uit naar Walibi Belgium, een pretpark vol sensationele attracties met voor elk wat wils. Vind jij de Radja River of de duizelingwekkende Weerwolf al eng genoeg? Of ga jij de ultieme uitdaging aan in de Vampire en Dalton Terror? Natuurlijk is PULSAR niet te vergeten, de splashcoaster die werd verkozen tot beste nieuwe attractie ter wereld. 100% plezier en spanning verzekerd op deze daguitstap. Meebrengen: lunchpakket, drankje en tussendoortjes.

- 📍 vertrek aan sporthal Den Drab
- 🕒 van 08.30 tot 19.00 uur
- 💶 25 euro - 23 euro (Swappas) - inschrijven

INSCHRIJVEN VIA:

WWW.MORTSEL.BE/INSCHRIJVEN





- KORTE REEKSEN -

DONDERDAG 18 OKTOBER
TOT DONDERDAG 25 OKTOBER

CURSUS

FOTOGRAFIE ALS KUNSTVORM

Vrije tijd - Een foto die zichzelf overstijgt, wordt meer dan een mooi plaatje. Een foto vertelt een verhaal, de betekenis wordt belangrijker dan de esthetiek. Er zit een gelaagdheid achter een beeld. Een foto wordt dan kunst. In de workshop bekijken we beelden van bekende fotografen. We lezen de foto, ontleden hem en zoeken naar de betekenis.





-  Hoeve Dieseghem
-  van 19.30 tot 22.00 uur
-  30 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

ZONDAG 23 SEPTEMBER
TOT ZONDAG 9 DECEMBER

CURSUS

AFRIKAANSE DANS MET RIKA BROERS EN PERCUSSIONISTEN (BASIS)

Won Tanara vzw - Bij Afrikaanse dans beweeg je intens en voel je ritme resoneren in je lijf. Dat dat je energie geeft, is zeker! In groep 1 focussen we op de basis door veel aandacht te hebben voor de basisimpulsen van Afrikaanse dans: aarden, centreren, isoleren. In groep 2 breiden we de basis uit met gecombineerde danspassen en ligt het tempo van aanleren hoger. Basiservaring in dans of lichaamswerk is voor deze groep dus gewenst. Rika weet haar pedagogie met veel enthousiasme over te brengen. Ze doet in haar lessen een beroep op een veelzijdig team van professionele muzikanten.

-  Sportschuur
-  van 19.00 tot 20.15 uur (groep 1)
van 20.30 tot 22.00 uur (groep 2)
-  120 euro (groep 1) - 132 euro (groep 2) - inschrijven
-  rika.broers@telenet.be

WOENSDAG 19 SEPTEMBER
TOT WOENSDAG 19 DECEMBER

INFOAVONDEN

ETHISCH INVESTEREN IN CVBA-SO DE KOMPANIE INVEST

VZW De Kompanie - cvba-so De Kompanie Invest bied je nu reeds de kans om aandelen te kopen! De prijs van 1 aandeel bedraagt 500 euro. Het geld dat je investeert, wordt goed besteed. We gebruiken het integraal voor de bouw van een aangepaste woning voor jongvolwassenen met een beperking. In ruil geniet je van een zeker rendement, maar je houdt er vooral een goed gevoel aan over. Je helpt immers mensen met een beperking in uw regio aan een betaalbare woning. Voor alle vragen over dit woonproject verwelkomen wij je graag op een van onze infoavonden.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  0475 85 85 35 - rita.vanderspiegel@telenet.be
www.dekompanie.net

MAANDAG 1 OKTOBER
TOT MAANDAG 5 NOVEMBER

CURSUS

LASSEN

Vrije tijd - Door middel van praktische oefeningen maak je kennis met verschillende lastechnieken: autogeen-, halfautomatisch-, en vlambooglassen. We passen deze technieken toe en maken een vuurkorf. Je moet geen ervaring hebben om deel te nemen aan deze cursus. Het materiaal is inbegrepen in de prijs. Begeleiding: Wilfried Van Ham.

-  GTI
-  19.00 tot 22.00 uur
-  140 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

MAANDAG 1 OKTOBER
TOT MAANDAG 5 NOVEMBER

CURSUS

KERAMIEK VOOR BEGINNERS

Vrije tijd - We starten met het maken van duimpotjes. Daarna leren we een opbouwtechniek om tot je eigen gecreëerde vorm te komen. We maken eenvoudige vormen omdat je de techniek in je handen moet krijgen. Je potjes worden voor een eerste keer gebakken en in de laatste les gedecoreerd om dan nog eens gebakken te worden. Deze workshop is voor beginners en vereist geen voorkennis.

-  Atelier Grenadine
-  van 19.30 tot 22.00 uur
-  60 euro + 50 euro materiaalkosten - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DINSDAG 2 OKTOBER
TOT DINSDAG 11 DECEMBER

CURSUS

BUIKDANS

Amana Dance Theatre - Egyptische buikdans is een kunst die leeft rond de Arabische traditionele en populaire muziek. Deze cursus neemt je mee voor een fascinerende, sensuele en feestelijke reis naar die andere cultuur, met aandacht voor gegronde techniek en bezielde bewegingen.

-  De Feniks
-  van 20.15 tot 21.45 uur
-  130 euro - inschrijven
-  0494 12 12 80 - a@buikdans.net - www.buikdans.net

DINSDAG 2 OKTOBER
TOT DINSDAG 11 DECEMBER

CURSUS

NIA ENERGIE-DANS

Amana Dance Theatre - Nia is fitness voor lichaam en ziel, een bruisende mix van dans, krijgskunst en lichaamsbewustzijn. Nia verbindt Oosterse en Westerse bewegingsconcepten. Nia laat zich inspireren door de organische bewegingsafloop van de zachte krijgskunsten zoals Tai Chi, de precisie en geconcentreerde kracht van Taekwando, de efficiënte functionaliteit van Alexander Techniek, de balans en centrering van Yoga, de spontaniteit en expressiviteit van Jazzdance.





-  De Feniks
-  van 19.00 tot 20.00 uur
-  80 euro - inschrijven
-  www.amania.be

WOENSDAG 3 OKTOBER
TOT WOENSDAG 21 NOVEMBER

CURSUS

HANDIGE HENRIËTTA: KLUSSEN VOOR DAMES

Vrije tijd - In deze cursus voor dames leer je de basis om thuis te klussen. Je wordt geen vakvrouw maar leert je huis te onderhouden: een schakelaar vastzetten, een gootsteen ontstoppen of gaten boren,... Ook een zelfbouwpakket heeft hierna geen geheimen meer. Begeleiding: Ward Biets.

-  Zaal 't Parkske
-  19.30 tot 22.00 uur
-  55 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

WOENSDAG 3 OKTOBER
TOT WOENSDAG 24 OKTOBER

CURSUS

KOOKBOEKENCLUB

Vrije tijd - Haal de kookboeken uit je kast en gebruik ze. Met enkele culinaire meesterwerken als leidraad, koken we ons de wereld rond. Chef-auteurs zoals Ottolenghi en Jamie Oliver dienen als inspiratie, suggesties van cursisten zijn welkom. Elke les gebruiken we een ander kookboek, we verorberen samen het heerlijke resultaat. De ingrediënten en proeverijen zijn in de prijs inbegrepen. Begeleiding: Caroline D'hont.

-  Zaal 't Parkske
-  19.30 tot 22.00 uur
-  95 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DONDERDAG 4 OKTOBER
TOT DONDERDAG 13 DECEMBER

CURSUS

MAGHREBDANS

Amana Dance Theatre - Traditionele dansen uit Marokko, Algerije en Tunesië zijn familie van de Egyptische buikdans, maar hebben een heel eigen energie en ritme. Ze komen uit de buik van verschillende volkeren en zijn diep verbonden met de aarde. Repetitief en (schijnbaar) eenvoudig, spiritueel en aards, meditatief en uitbundig: Maghreb dansen zijn altijd in het leven geworteld. Goed voor je humeur!

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 19.00 tot 20.15 uur
- € 105 euro - inschrijven
- 📞 0494 12 12 80 - a@buikdans.net
- 🌐 www.maghreb dans.net

DONDERDAG 4 OKTOBER
TOT DONDERDAG 13 DECEMBER

CURSUS

BUIKDANS - GEVORDERDEN

Amana Dance Theatre - Egyptische buikdans is een oeroude kunst die lichaam en ziel verrijkt. Vandaag leeft ze vooral rond de Arabische traditionele en populaire muziek. In deze reeks neemt Amana Dance Theatre gevorderde of halfgevoerde danseressen mee voor een fascinerende, sensuele en feestelijke reis naar een prachtige dans, met als focus gegronde techniek en bezielde beweging, improvisatie en choreografie.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 20.30 tot 22.00 uur
- € 155 euro - inschrijven
- 🌐 www.buikdans.net

ZONDAG 7 OKTOBER
TOT ZONDAG 28 OKTOBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

RONDLEIDINGEN MET GIDS IN DE HISTORISCHE GEBOUWEN

Fortgidsen - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

- 🏠 Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
- 🕒 van 14.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - fort4@mortsel.be
- 🌐 www.mortsel.be

DINSDAG 9 OKTOBER
EN ZONDAG 14 OKTOBER

TENTOONSTELLING

TENTOONSTELLING NELE HUYGENS

Cultuurproject Dieseghem - Nele maakt tekeningen en schilderijen. Ze woont in Mechelen en is lid van Kunstkring Lazernij Rumst. De vernissage is op dinsdag.

- 🏠 't Centrum
- 🕒 dinsdag van 21.45 tot 22.45 uur
zondag van 11.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 449 97 18 - jeanluyckx@telenet.be





WOENSDAG 10 OKTOBER
WOENSDAG 14 NOVEMBER
WOENSDAG 12 DECEMBER



CURSUS

BLOEMSCHIKKEN

Vrije tijd - Een boeket in elkaar steken, daar word je vrolijk van. Het ruikt goed, het is mooi en bloemen zijn zacht om mee te werken. Je werkt in een kleine groep en je krijgt voldoende tijd om alles rustig af te werken. Je betaalt 10 euro per lesdag. Het materiaal is in de prijs inbegrepen. Begeleiding: Frieda Tielemans.



-  Dienstencentrum Meerminne
-  13.30 tot 16.30 uur
-  10 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

WOENSDAG 10 OKTOBER
TOT WOENSDAG 28 NOVEMBER

CURSUS

FIETSMCHANIEK

Vrije tijd - Tijdens deze praktische cursus van 6 sessies leer je alles over de fietsmechaniek. Zo kan ook jij je fiets zelf onderhouden. Je leert een band plakken of vervangen, remmen afstellen en de wielspanning meten. Je leert een as afstellen, de ketting en de tandwielen controleren. We bespreken welke materialen je het beste gebruikt en de duurzaamheid ervan. Begeleiding: Didier Vercruysse.

-  Zaal 't Parkske
-  19.30 tot 22.00 uur
-  50 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DONDERDAG 11 OKTOBER
TOT DONDERDAG 8 NOVEMBER

LEZING

DE ATOOMBOM. EEN WERELDSCHOKKENDE GESCHIEDENIS

DavidfondsMortsel (Brabo) - Sinds 1945 is het verschrikkelijke wapen steeds in de actualiteit gebleven. Ook vandaag nog: wat zit er in het valiesje dat de president van de VS altijd bij zich draagt? Een grotere atoomknop dan de Noord-Koreaanse? De bouw van atoomschuilkelders en wapenarsenalen beangstigt ons. Hubert Creyf verbindt geschiedenis aan actualiteit. Hij is doctor in de wetenschappen en alumnus van de Vlerick School. Hij werkte in de internationale handel, was medewerker van de Verenigde Naties en secretaris-generaal van twee Europese verenigingen.

-  Zaal 't Parkske
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  64 euro - 56 euro (Davidfonds Cultuurkaart)
-  016 31 06 701 - academie@davidfonds.be

DONDERDAG 13 SEPTEMBER
TOT DONDERDAG 4 OKTOBER

CURSUS

BIODANZA MET YVI IN MORTSEL: KENNISMAKINGSLESSEN

Yvi Van Ham - Biodanza is een vorm van menselijke ontwikkeling die werkt met beweging, muziek, emotie en contact. Biodanza bevordert de gezondheid. Je danst op je eigen ritme en manier op de voorgestelde oefeningen. Na het volgen van minstens 2 kennismakingslessen kan je aansluiten bij de wekelijkse groep. Instappen kan alleen tijdens kennismakingslessen.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 19.00 tot 19.45 uur
- € 5 euro (kennismakingsles) - 15 euro (losse les)
80 euro (6 beurtenkaart) - 144 euro (trimester)
inschrijven
- 📞 0497 17 73 66 - yvi@yvivanham.be
www.yvivanham.be



SAMENOPSTAP

DE MOBIELE SPEELPLEINWERKING

WIJ KOMEN DEZE HERFST NAAR JOUW BUURT!

Met een bakfiets vol sport- en spel materiaal komen we naar jou toe. Tussen 14.00 en 16.30 uur kan je ons vinden op volgende plekken:

woensdag 19 september
ONS LOKAAL IN JOC CENTRAAL
(Lusthovenlaan 10)

woensdag 3 oktober
GASTHUISHOEVEN
(speelterrein aan het woonwagenterrein)

woensdag 17 oktober
'T PARKSKE
(Tussen Edegemsestraat en Heilig-Kruisstraat)

TIJDENS DE HERFSTVAKANTIE

maandag 29 oktober
KOEISTEERTHOFDREEF
(grasveld achter het appartementsgebouw nr 37)

dinsdag 30 oktober
GASTHUISHOEVEN
(speelterrein aan het woonwagenterrein)

woensdag 31 oktober
'T PARKSKE
(Tussen Edegemsestraat en Heilig-Kruisstraat)

HALLOWEENFEESTJE
(van 18.00 tot 21.00 uur in JOC Centraal)

vrijdag 2 november
IN DE BUURT (13.00 - 16.00 uur)
(Meerminne 6)

**DEELNAME IS GRATIS EN INSCHRIJVEN
IS NIET NODIG.**

www.mortsel.be/samenopstap
Info: 0471 81 28 85 (Willem)
of 0472 35 00 78 (Maryline)
onthaal@mortsel.be

- HET HELE JAAR DOOR -

OP MAANDAG

CURSUS

QIGONG IN MORTSEL

Rust in Beweging - Qigong is een oeroude Chinese gezondheidspraktijk. Eenvoudige en zachte bewegingen heffen blokkades op. Zo voorkom je ziekte en stress. Je krijgt meer contact met je levensenergie. Je energiepeil verhoogt om vitaler en gezonder te leven. Leeftijd en lichamelijke conditie spelen geen rol.

-  het Atrium
-  van 09.30 tot 10.30 uur
-  85 euro
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

OP MAANDAG

CURSUS

YOGA: MORTSELSE YOGASCHOOL RAMA SAENEN

Yogaschool Rama Saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

-  De Tandem 2, JOC Centraal, Koninklijk Atheneum
-  van 14.00 tot 15.30 uur (JOC Centraal en Tandem 2)
van 19.15 tot 20.30 uur (Koninklijk Atheneum)
van 20.30 tot 22.00 uur (Koninklijk Atheneum)
-  45 euro (eerste 5 lessen samen)
9 euro (per volgende les)
-  03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

OP MAANDAG

CURSUS

LEER SEVILLANAS DANSEN

vzw la bonanza - De Sevillanas is één van de populairste Spaanse dansen en verwant aan de flamenco. In de beginnersgroep flamenco leer je in het eerste jaar de sevillanas. Je hebt snel de basis van deze leuke dans onder de knie en dan kan je vrolijk meedansen op ferias en feesten! Meld je aan voor de proefles op 24 september.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 19.15 tot 20.30 uur
-  prijzen zie: www.martinehaesen.be - inschrijven
-  0494 32 31 61 - www.martinehaesen.be

OP MAANDAG

SPORT EN BEWEGING

GENIET VAN DEUGDDOENDE YOGA!

Yoga-oefeningen versterken je fysieke lichaam en geven je nieuwe energie. Een bewuste ademhaling en focus vertragen je gedachten waardoor je meer rust ervaart. Een diepe ontspanning vergroot je gezondheid en brengt evenwicht. Je kan inspringen wanneer je wenst. Iedere les kan afzonderlijk gevolgd worden. Voorkennis is niet nodig. Matje en dekenjje meebrengen. Iedereen van harte welkom!

-  Hoeve Dieseghem
-  van 20.00 tot 21.30 uur
-  12 euro - 80 euro (10 lessenkaart) - inschrijven
-  mvangenabeek@yahoo.com

OP DINSDAG

CURSUS

LESSENREEKS ARGENTIJNSE TANGO

Encuentro vzw - Sensuele blikken, flitsende benen, maar vooral de connectie tussen twee mensen, dat is waar het bij tango om gaat. Het is een improvisatiedans, de heer leidt zijn dame als een ware gentleman en geeft haar de kans om haar elegantie te tonen.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 19.30 tot 20.30 uur
-  van 20.30 tot 21.30 uur
-  van 21.30 tot 22.30 uur
-  150 euro - 120 euro (<26j en uitkeringsgerechtigden)
-  0478 66 19 02 - www.tangodansen.be

OP DINSDAG

CURSUS

TAI CHI VOOR REUMA EN ARTROSE IN MORTSEL (OCHTENDGROEP)

Rust in Beweging - Tai Chi voor Reuma en Artrose werd door een team van experts ontwikkeld. Beweging is een belangrijk onderdeel van elke aanpak van reuma en artrose. Deze vorm bestaat uit zachte rekoefeningen en ontspannende bewegingen die gericht zijn op lenigheid, spierkracht en algemene fitheid. Het eenvoudige, veilige en effectieve programma is ook geschikt voor mensen zonder gewrichtsklachten.

-  het Atrium
-  van 10.45 tot 11.45 uur
-  130 euro - inschrijven
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

OP DINSDAG

CURSUS

TAI CHI VOOR REUMA EN ARTROSE IN MORTSEL (AVONDGROEP)

Rust in Beweging - Tai Chi voor Reuma en Artrose werd door een team van experts ontwikkeld. Beweging is een belangrijk onderdeel van elke aanpak van reuma en artrose. Deze vorm bestaat uit zachte rekoefeningen en ontspannende bewegingen die gericht zijn op lenigheid, spierkracht en algemene fitheid. Het eenvoudige, veilige en effectieve programma is ook geschikt voor mensen zonder gewrichtsklachten.

-  Sportschuur
-  van 19.30 tot 20.30 uur
-  130 euro - inschrijven
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

OP DINSDAG

CURSUS OF WORKSHOP

MOZAÏEKLESSEN

Beeldend Mozaïek Atelier - Als beginner én gevorderde ben je welkom en word je professioneel begeleid. Je kan iets kleins maken op een paar lessen, zoals een spiegelkje of een klein paneel om kennis te maken met mozaïek. Je kan meer lessen volgen en een groter paneel of spiegel, een dienblad, een schaal, een vaas of een bol maken. Wens je een (tuin)tafel, groot wandpaneel of muurmozaïek te maken, dan kom je meerdere lessen volgen gedurende een aantal maanden. Kinderen vanaf 10 jaar mogen meekomen met een volwassene. Kinderen vanaf 16 jaar kunnen zonder volwassene les komen volgen.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 19.00 tot 21.30 uur
- 💶 13 euro - 120 (abonnement 10 uur)
230 euro (abonnement 20 uur)
315 euro (abonnement 30 uur) - inschrijven
- 📞 0476 404797 - info@beeldendmozaiekatelier.be

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

MARKT

Vrije tijd - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 woensdagvoormiddag
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP WOENSDAG

CURSUS

YOGA: MORTSELSE YOGASCHOOL RAMA SAENEN

Yogaschool Rama Saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

- 🏠 Koninklijk Atheneum
- 🕒 van 19.30 tot 20.45 uur (Koninklijk Atheneum)
van 20.45 tot 22.00 uur (Koninklijk Atheneum)
- 💶 45 euro (eerste 5 lessen samen)
9 euro (per volgende les)
- 📞 03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

OP WOENSDAG

CURSUS

FLAMENCODANSLES OP WOENSDAGOCHTEND

vzw la bonanza - Dans flamenco/rumba met een leuk groepje dames en ervaar de kracht van deze dans. Leer handbewegingen, sierlijke armposities en stevig voetenwerk. In deze kleine groepen is plaats voor individuele aandacht. Als je geen gevoel voor ritme hebt, leer je het hier. De avondles is met gitaarbegeleiding. Op woensdag 5 september is er een proefles.




- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 11.00 tot 12.00 uur
van 19.15 tot 21.30 uur
- 💶 prijzen zie: www.martinehaesen.be - inschrijven
- 📞 0494 32 31 61 - www.martinehaesen.be

OP WOENSDAG

BEWEGING

DYNAMISCHE YOGALESSEN

Popup yogaconcepts - Last van stress, vermoeidheid, futloosheid, rugklachten of stijve spieren? Dan zou yoga kunnen helpen! Wij geven elke week een breed dynamisch aanbod van yogastijlen: Hatha Flow, Vinyasa, Power Yoga, Traditionele Hatha en Yin Yoga met ervaren yogaleraars! Beginners zijn welkom. Registreer je plaats via www.popupyogaconcepts.be onder CALENDAR. Breng een yogamat mee (enkele beschikbaar voor beginners).

-  't Centrum
-  van 20.00 tot 21.15 uur
-  10 euro - 60 euro (5 beurtenkaart)
110 euro (10 beurtenkaart) - inschrijven
-  0472 94 61 27 - www.popupyogaconcepts.be

OP WOENSDAG

SPORT

CREATIEF SPORTEN: NASCHOOLSE ACTIVITEIT

The Room Antwerp - Creatief sporten, het klinkt misschien een beetje vreemd en dat is het ook. We komen tot verschillende sporten door middel van spellen, een hele andere manier dan jongeren tot nu toe aangeleerd kregen. Pingpongen doen we met een opgeblazen reuzenbal, handbal doen we blindelings, hoogspringen doen we met trampolines en zoveel meer. 12 weken lang op woensdagnamiddag voor jongens en meisjes!





-  Sportzaal GTI Mortsel
-  van 13.30 tot 17.00 uur
-  10 euro
-  www.creatiefsporten.be

OP WOENSDAG

CURSUS

WERELDDANS

De Gazellen - Werelddans uit alle landen. Zin in een avondje dansen... zoals de Grieken in rijen, in een kring zoals in Israël, met paren zoals de Engelsen, of stampdans zoals de stoere Roemenen, met pittige muziek op zijn Servisch, Macedonisch, Bulgaars, Turks?

-  De Wolschaerder
-  20.00 tot 22.00 uur
-  40 euro - inschrijven
-  luc.struye@skynet.be

OP WOENSDAG

CURSUS

KINDERYOGA

temdewolf - Kinderen en yoga gaan perfect samen, zeker wanneer deze kinderen prikkelgevoelig zijn, moeite hebben met het maken van contacten, anders zijn dan andere kinderen,.. . Op een speelse manier oefenen de kinderen goed ademen, zich focussen en ontspannen. Yogahoudingen worden afgewisseld met spelletjes, zodat het een rustig en gezellig uurtje wordt.

-  De Feniks
-  van 18.00 tot 19.00 uur
-  8 euro - inschrijven
-  0474 89 88 70 - leendewulf@temdewolf.be

OP WOENSDAG

CURSUS

YOGA

temdewolf - #temdewolf Yoga is er speciaal voor mensen die net een moeilijke/minder actieve periode achter de rug hebben en heel rustig terug willen beginnen bewegen, voor mensen met chronische pijn of ziekte, voor iedereen die van zachtheid houdt !

-  De Feniks
-  van 19.30 tot 20.30 uur
van 20.45 tot 21.45 uur
-  12 euro – 10 euro (10-beurtenkaart) - inschrijven
-  0474 89 88 70 - leendewulf@temdewolf.be

OP VRIJDAG



SPORT

ZWEMLESSEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN

creactief - Bij onze zwemclub kan je terecht voor groepslessen voor kinderen en jongeren en privélessen. Ouders en andere gezinsleden kunnen ondertussen baantjeszwemmen, spelen....

-  zwembad Den Bessem
-  van 18.00 tot 20.00 uur
-  75 euro
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

OP VRIJDAG

SPORT EN BEWEGING

LIJNDANSEN

Okra St. Bernadette Mortsel-Edegem. - Yvonne, onze danslerares staat weer klaar om jullie leuke dansspasjes aan te leren of om te herhalen. Wij hebben een leuke dansgroep. Komen jullie meedansen? Onze fijne ploeg zorgt ervoor dat nieuwelingen zich hier vlug thuis voelen.

-  Atrium
-  van 9.30 tot 10.30 uur
-  1 euro - inschrijven
-  03 440 47 94

OP ZATERDAG

CURSUS

WORKSHOP MODELTEKENEN

MOMO - Voor beginner en gevorderde.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 10.30 tot 13.00 uur
-  150 euro – 125 euro (studenten tot 26)
25 euro (per sessie) - inschrijven
-  momomortsel@gmail.com

ELKE DAG

SPORT EN BEWEGING

FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. De brochure kan je aan het stadsonthaal verkrijgen.

-  Boechout, Hove, Kontich, Mortsel - lus 2
-  gratis
-  www.provincieantwerpen.be (zoekterm: ecocyclo)

OP ZATERDAG

CURSUS

BOOTCAMP

temdewolf - Krachten opdoen en spieren aanspreken die je nog niet kende. Je traint op een milde manier elke spiergroep in je lijf. Je moet niets en volgt de oefeningen op je eigen tempo. Eindigen doe je met een korte yogastretching. Dat doet deugd aan lichaam en geest, zeker na een moeilijke periode of wanneer je een chronische ziekte hebt. De trainingen zijn buiten omdat de verse, soms frisse, lucht deugd doet. Enkel bij regenweer trainen we binnen, maar dan is er slechts plaats voor een beperkte groep deelnemers.

-  Shelter FORT 4
-  van 9.30 tot 10.30 uur
-  12 euro – 10 euro (10-beurtenkaart) - inschrijven
-  0474 89 88 70 - leendewulf@temdewolf.be

OP ZONDAG



SPORT

ZWEMLESSEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN EN BABYZWEMMEN

creactief - Bij onze zwemclub kan je terecht voor lessen baby- en peuterzwemmen, groepslessen voor kinderen en jongeren en privélessen. Ouders en andere gezinsleden kunnen ondertussen baantjeszwemmen, spelen....

-  zwembad Den Bessem
-  van 13.30 tot 16.30 uur
-  75 euro
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

OP ZONDAG

CURSUS

FILATELIE EN OPZET VAN THEMAMAZAMELING POSTSTUKKEN

Kon.Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub
Kom snuisteren in ruilboekjes. We organiseren beamerpresentaties over diverse thema's, filatelistisch bekeken.

-  taverne Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 827 55 59 - mon.bastiaens@telenet.be
www.kapc.be

OP ZONDAG

IN OKTOBER: 7-14-21-28
IN NOVEMBER: 4-18-25
IN DECEMBER: 2-9-16

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDELEIDING

WANDELEN IN FORT 4

Fortgidsen - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

-  Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
-  14.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be

- UiT in Mortsel - oktober 2018 -

1 en 2 september
Fietstweedaagse Genk

dinsdag 2 oktober
Phantom thread

woensdag 3 oktober
Infosessie wasbare luiers

donderdag 4 oktober
Martha's praatcafé

donderdag 4 oktober
Jazzcafé

donderdag 4 oktober
Creamiddagen WEMO

vrijdag 5 oktober
Luisteren naar Rachmaninov

vrijdag 5 oktober
Tiny Legs Tim

vrijdag 5 oktober
De Passant - Laika

zaterdag 6 oktober
Het Bezoek - de Roovers

zaterdag 6 oktober
VoltHa

zaterdag 6 oktober
Sivi reünie

zaterdag 6 oktober
Tweedehandsboekenmarkt

zaterdag 6 oktober
Paul Michiels Live

zaterdag 6 oktober
Mortselse Oktoberfeesten

zondag 7 oktober
Recyclage in de natuur

zondag 7 oktober
Fair trade en bio ontbijt

zondag 7 oktober
Wandelgroep: Poederlee

zondag 7 oktober
Pocket

maandag 8 oktober
Voordracht Pomologie

dinsdag 9 oktober
Harmonium & Piano

dinsdag 9 oktober
Leesgroep Jeroen Brouwers

woensdag 10 oktober
Knappe Kinderkapsels

woensdag 10 oktober
The Zookeeper's wife

donderdag 11 oktober
Juwelen maken met zilverklei

donderdag 11 oktober
Markant Mortsel

zaterdag 13 oktober
Verwendag

zaterdag 13 oktober
Wandeling Damme

maandag 15 oktober
Duurzaam bouwadvies

dinsdag 16 oktober
Lady Bird

dinsdag 16 oktober
Pensioeninfonamiddag

woensdag 17 oktober
EHBO bij baby's en kinderen

woensdag 17 oktober
Rintje

donderdag 18 oktober
De hond zoals hij is

donderdag 18 oktober
Milieuraad

donderdag 18 oktober
Wandelen

vrijdag 19 oktober
Dubbelspel

vrijdag 19 oktober
Grote en kleine wereldquiz

vrijdag 19 oktober
237 redenen om door te gaan

vrijdag 19 oktober
Ontbijt Dag vd Jeugdbeweging

zaterdag 20 oktober
Mortsel-Dorp concert

zaterdag 20 oktober
Fotografie voor jongeren

zaterdag 20 oktober
Dag van de Kringwinkel

zaterdag 20 oktober
Night Of the Elements 2018

zaterdag 20 oktober
Nacht van de Duisternis

zaterdag 20 oktober
Buurtpicknick

zondag 21 oktober
Sound and Seams

zondag 21 oktober
Tweedehandskleding

zondag 21 oktober
Canticum Canticorum

zondag 21 oktober
Dag van de Trage Wegen

zondag 21 oktober
Herfstwandeling in Oelegem

dinsdag 23 oktober
Babymassage

dinsdag 23 oktober
The Post

dinsdag 23 oktober
Beweeg mee-dag

woensdag 24 oktober
Dagfietstocht

donderdag 25 oktober
Make-up

donderdag 25 oktober
Online bankieren

donderdag 25 oktober
Fred Brouwers

donderdag 25 oktober
Infoavond Creactief

donderdag 25 oktober
Bang van Dendoncker

vrijdag 26 oktober
Fleetwood Mac.Coverband

vrijdag 26 oktober
Tabletcafé

zaterdag 27 oktober
Tosangana en Nico Sturm

zaterdag 27 oktober
Wind in de populieren

zondag 28 oktober
Mozaïek Workshop

zondag 28 oktober
Move bewegingsschool

dinsdag 30 oktober
Patser

woensdag 31 oktober
Time Tricks

woensdag 31 oktober
Molly monster



OCMW
Mortsel
EEN STAP VOORUIT



Mortsel
een stad vooruit